

EINTRACHT



Duisburg1848 e.V.
Leichtathletik



www.innenhafenlauf.de

5.000 m Jedermannlauf

Gesamteinlauf
AK-Wertung
Teamwertung

Ergebnisliste

9. Duisburger Innenhafenlauf

16. August 2008



9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Anzahl : 256

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
5.000 m Jedermannlauf								
1.	1.	Kraemer, Stefan	1988	Männer	m	813	ASC Düsseldorf	16:20
2.	2.	Mölders, Dave	1976	Männer	m	407	Lv Marathon Kleve	16:36
3.	3.	Fiege, Fabian	1991	Männer	m	140	ART Düsseldorf	17:08
4.	4.	Hetmanski, Adam	1970	Männer	m	223	ena-running-team Mülheim	18:25
5.	5.	Domeyer, Thorsten	1966	Männer	m	762	Ruhrorter TV	18:27
6.	6.	Meyer, Thomas	1974	Männer	m	837	Trainingsgruppe Innenhafen	18:28
7.	7.	Wirtz, Dirk	1972	Männer	m	836	Trainingsgruppe Innenhafen	18:29
8.	8.	Bachmann, Matthias	1983	Männer	m	15	Niederkamper Lauffreunde	18:29
9.	9.	Schmonsees, Volker	1958	Männer	m	563	DIANETIK RUNNERS	18:43
10.	10.	Koch, Thomas	1981	Männer	m	303	PHTS Telemedizin	18:51
11.	11.	Geiger,	1954	Männer	m	159	LC Duisburg	18:55
12.	12.	Leupacher, Tim	1984	Männer	m	842	(Duisburg)	18:59
13.	13.	Darko, Dennis	1983	Männer	m	840	(Duisburg)	18:59
14.	14.	Franke, Ron	1964	Männer	m	146	Lauffreunde HADI Wesel	19:13
15.	15.	Nadrowski, Bernfried	1967	Männer	m	773	(Krefeld)	19:31
16.	16.	Dittrich, Sven	1971	Männer	m	835	Trainingsgruppe Innenhafen	19:45
17.	17.	Beba, Wolfgang	1957	Männer	m	28	Die kleinen Schildkröten	19:49
18.	18.	Remigus, Franiel	1976	Männer	m	505	Hitachi Power Europe GmbH	19:49
19.	19.	Dönmez, Ahmet	1966	Männer	m	112	NOVITAS-Vereinigte BKK	20:01
20.	1.	Wimmer, Nina	1979	Frauen	w	721	ASC Rosellen Neuss	20:02
21.	20.	Hümbs, Wolfgang	1953	Männer	m	869	LC Duisburg	20:08
22.	21.	Neust, Rene	1971	Männer	m	433	Hitachi Power Europe GmbH	20:18
23.	22.	Lücke, Matthias	1984	Männer	m	876	Hitachi Power Europe GmbH	20:19
24.	23.	Sobieroj, Matthias	1966	Männer	m	599	Laufmonster Köln	20:27
25.	2.	Vella, Giulia	1988	Frauen	w	728	LC Duisburg	20:30
26.	24.	Stephan, Bernd	1961	Männer	m	622	LC Duisburg	20:30
27.	25.	Brune, Markus	1969	Männer	m	76	RWE TSO GAS	20:32
28.	26.	Linnenschmidt, Dierk	1958	Männer	m	369	LG Mülheim	20:45
29.	27.	Schmitz, Daniel	1978	Männer	m	557	Die kleinen Schildkröten	20:48
30.	28.	Kornfeld, Uwe	1960	Männer	m	872	LC Duisburg	20:57
31.	29.	Schmitz, Henning	1962	Männer	m	559	LC Duisburg	20:59
32.	30.	Baumhagl, Marius	1989	Männer	m	860	(Moers)	21:01
33.	31.	Stausberg, Sascha	1983	Männer	m	612	Hitachi Power Europe GmbH	21:06
34.	32.	Echtenbruck, Patrick	1980	Männer	m	848	LG Adesso	21:11
35.	3.	Spronk, Marianne	1948	Frauen	w	608	Vikoria Goch	21:14
36.	33.	Kühnen,	1959	Männer	m	781	TSV Weeze	21:19
37.	34.	Lerch, Frank	1975	Männer	m	823	(Düsseldorf)	21:21
38.	35.	Zabkiewicz, Karol	1989	Männer	m	859	(Moers)	21:23
39.	4.	Beba, Sonja	1988	Frauen	w	27	Die kleinen Schildkröten	21:23
40.	36.	Bauhaus, Frank	1959	Männer	m	832	(Moers)	21:25
41.	37.	Pfeifer, Sebastian	1997	Männer	m	474	Hitachi Power Europe GmbH	21:25
42.	38.	Runkel, Dirk	1976	Männer	m	851	(Mülheim an der Ruhr)	21:41
43.	39.	Warkentin, Alexander	1961	Männer	m	668	(Duisburg)	21:45
44.	40.	Lücker, Philip	1994	Männer	m	377	NOVITAS-Vereinigte BKK	21:47
45.	41.	Roßmüller (Rossi),	1965	Männer	m	512	Adler Duisburg	21:49
46.	42.	van der Beck,	1959	Männer	m	855	LG Mülheim	21:51
47.	43.	Becker, Sebastian	1984	Männer	m	30	Hitachi Power Europe GmbH	21:54
48.	44.	Herr, Jan-Paul	1986	Männer	m	222	CVJM Duisburg	21:54
49.	45.	Klumpen, Jens	1990	Männer	m	296	AS Neukirchen-Vluyn	21:57

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
50.	46.	Freese, Martin	1962	Männer	m	827	ART Düsseldorf	22:02
51.	47.	Trunkel, Sven	1975	Männer	m	852	(Mülheim an der Ruhr)	22:10
52.	48.	Nazli, Yilmaz	1955	Männer	m	431	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:16
53.	5.	Kwasniewska, Teresa	1954	Frauen	w	343	TuS Lintorf08	22:19
54.	6.	Beulen, Silke	1976	Frauen	w	38	ART Düsseldorf	22:22
55.	49.	Lücker, Lutz	1961	Männer	m	376	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:31
56.	50.	Kättnis, Daniel	1983	Männer	m	277	(Duisburg)	22:35
57.	51.	Dogan, Nurettin	1963	Männer	m	108	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:41
58.	52.	Besen, Jannik	1998	Männer	m	37	ASV Süchteln	22:44
59.	7.	Schlender, Kai-Esther	1972	Frauen	w	548	LG Hünxe	22:46
60.	53.	Aschenbrenner,	1973	Männer	m	10	(Essen)	22:53
61.	54.	Matuschek, Ralf	1961	Männer	m	386	Ticona	22:59
62.	55.	Brune, Frank	1962	Männer	m	75	(Duisburg)	23:03
63.	56.	Schmitz, Roland	1984	Männer	m	561	(Duisburg)	23:08
64.	57.	Heidel, Siegfried	1954	Männer	m	747	(Duisburg)	23:15
65.	58.	Jakobi, Reiner	1959	Männer	m	257	Innenstadt Duisburg	23:28
66.	59.	Krembel, Stefan	1971	Männer	m	327	(Mettmann)	23:30
67.	60.	Kottke, Thomas	1963	Männer	m	317	(Essen)	23:30
68.	61.	Koch, Wolf Dieter	1958	Männer	m	853	LG Mülheim	23:32
69.	62.	Pahde, Ulf	1965	Männer	m	462	GSG Duisburg E2	23:32
70.	63.	Vogel, Dirk	1960	Männer	m	654	(Duisburg)	23:40
71.	64.	Kowiss, Rainer	1958	Männer	m	749	(Duisburg)	23:41
72.	65.	Döhrmann, Axel	1964	Männer	m	776	(Moers)	23:45
73.	66.	Schirdewahn,	1950	Männer	m	545	Hitachi Power Europe GmbH	23:47
74.	67.	Brabender, Klaus	1958	Männer	m	67	Werricher Lauftreff	23:52
75.	68.	Schäfer, Wolfgang	1958	Männer	m	531	LV Marathon Kleve	23:53
76.	69.	Linne, Jan	1994	Männer	m	366	Nordlichter	23:54
77.	70.	Meinhardt, Yann	1996	Männer	m	391	Hitachi Power Europe GmbH	23:58
78.	71.	Reetz, Björn	1977	Männer	m	500	FDP Duisburg- Mitte 2	24:05
79.	72.	Albrecht, Frank	1967	Männer	m	4	FDP Duisburg- Mitte 1	24:12
80.	73.	Weisen, Sam	1985	Männer	m	682	DIANETIK RUNNERS	24:13
81.	74.	Krüger, Michael	1972	Männer	m	754	Hülshorster Runners	24:15
82.	75.	August, Klaus	1965	Männer	m	11	LC Duisburg	24:15
83.	8.	Burg, Birgit	1956	Frauen	w	862	SFD75	24:25
84.	76.	Arend, Detlef	1962	Männer	m	7	(Duisburg)	24:26
85.	77.	Bertram, Markus	1963	Männer	m	36	Hansegrachtpiraten	24:32
86.	78.	Nöldemann, Dieter	1943	Männer	m	440	Hitachi Power Europe GmbH	24:33
87.	79.	Lindermann, Andreas	1972	Männer	m	363	(Duisburg)	24:33
88.	80.	Mühlberg, Björn	1995	Männer	m	417	SG EVO/ STOAG 1960	24:35
89.	81.	Willeke, Simon	1988	Männer	m	809	CVJM Duisburg	24:37
90.	82.	Nazli, Kay	1984	Männer	m	429	NOVITAS-Vereinigte BKK	24:40
91.	83.	Frings, Lukas	1993	Männer	m	808	CVJM Duisburg	24:45
92.	84.	Slusallek, Thomas	1972	Männer	m	598	Team Punkrock Duisburg	24:55
93.	85.	Rüdel, Axel	1969	Männer	m	522	DIANETIK RUNNERS	25:00
94.	86.	Braam, Thomas	1976	Männer	m	66	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:00
95.	87.	Buschmann, Oliver	1972	Männer	m	86	TKK Duisburg 07	25:06
96.	88.	Schweden,	1944	Männer	m	864	DUV Kaarst	25:07
97.	89.	Schuhmann, Julian	1995	Männer	m	581	efg Essen	25:08
98.	90.	Ringel, Bernd	1969	Männer	m	761	(Duisburg)	25:08
99.	91.	Bechert, Andi	1967	Männer	m	29	Team Punkrock Duisburg	25:13
100.	92.	Bormann, Hartmut	1963	Männer	m	769	Sparkasse Krefeld	25:14
101.	93.	Jannssen, Karl-Heinz	1953	Männer	m	259	VT Kempen	25:14

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
102.	94.	Barbian, Jürgen	1952	Männer	m	18	DIANETIK RUNNERS	25:20
103.	9.	Gornetzki, Bettina	1988	Frauen	w	174	(Duisburg)	25:21
104.	95.	Roßteuscher, Martin	1999	Männer	m	515	Laufftreff Uhlenhorst	25:28
105.	96.	Roßteuscher, Malte	1952	Männer	m	514	Laufftreff Uhlenhorst	25:28
106.	97.	Kuhr, Christian	1971	Männer	m	336	Hitachi Power Europe GmbH	25:34
107.	98.	Jost, Arne-Rasmus	1970	Männer	m	266	Hitachi Power Europe GmbH	25:34
108.	99.	Schubert, Konstantin	1972	Männer	m	580	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:34
109.	100.	Wiese, Jens	1972	Männer	m	690	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:40
110.	101.	Zahn, Benjamin	1985	Männer	m	701	(Oberhausen)	25:48
111.	102.	Möller, Nils	1964	Männer	m	410	DIANETIK RUNNERS	25:50
112.	103.	Kiersch, Friedrich	1952	Männer	m	756	(Dorsten)	25:54
113.	104.	Yalim, Can Thomas	1979	Männer	m	700	Hitachi Power Europe GmbH	25:54
114.	105.	Wagner, Mirco	1977	Männer	m	664	Hitachi Power Europe GmbH	25:55
115.	106.	Ceglarek, Thomas	1975	Männer	m	861	DDS Running Team	25:55
116.	107.	Mühlberg, Martin	1965	Männer	m	418	SG EVO/ STOAG 1960	25:58
117.	108.	Größchen, Martin	1962	Männer	m	179	(Dü	26:00
118.	109.	Wolf, Tim	1979	Männer	m	696	(Duisburg)	26:00
119.	110.	Wolf, Tobias	1984	Männer	m	697	(Duisburg)	26:00
120.	111.	Edgington, Paul	1962	Männer	m	125	(Duisburg)	26:02
121.	112.	Pollack, Udo	1961	Männer	m	488	Hitachi Power Europe GmbH	26:06
122.	113.	Plückelmann, Willi	1948	Männer	m	486	TuS Hamborn Neumühl 07 e.V	26:06
123.	10.	Kisin, Songül	1975	Frauen	w	292	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:10
124.	114.	Block, Thomas	1961	Männer	m	41	Hitachi Power Europe GmbH	26:13
125.	11.	Scherer, Désirée	1983	Frauen	w	542	Hitachi Power Europe GmbH	26:14
126.	115.	Linne, Julian	1997	Männer	m	367	Nordlichter	26:15
127.	116.	Hegenberg, Lars	1997	Männer	m	819	Emmi	26:16
128.	117.	Schötten, Werner	1945	Männer	m	572	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:17
129.	118.	Wichert,	1971	Männer	m	686	(Wesel)	26:22
130.	119.	Linne, Martin	1961	Männer	m	368	Nordlichter	26:23
131.	120.	Sanders, Andreas	1975	Männer	m	528	(Duisburg)	26:27
132.	121.	Kirchner, André	1984	Männer	m	290	(Düsseldorf)	26:31
133.	122.	Wiethoff, Jörg	1969	Männer	m	691	Hitachi Power Europe GmbH	26:31
134.	12.	Janssen, Christine	1981	Frauen	w	260	(Düsseldorf)	26:32
135.	123.	Hilterhaus, Simon	1994	Männer	m	817	Emmi	26:32
136.	124.	Röttker, Markus	1971	Männer	m	839	(Duisburg)	26:34
137.	125.	Gutt, Daniel	1984	Männer	m	188	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:38
138.	126.	Heuvens, Rainer	1960	Männer	m	225	(Wesel)	26:39
139.	13.	Schröder, Petra	1970	Frauen	w	577	Innenstadt Duisburg	26:43
140.	127.	Dickmann, Volker	1966	Männer	m	101	Lauffreunde HADI Wesel	26:49
141.	128.	Krycki, Erwin	1950	Männer	m	333	Hitachi Power Europe GmbH	26:51
142.	129.	Risch, Gunnar	1960	Männer	m	509	MSV Leichtathletik	26:56
143.	130.	Ostwald, Stefan	1967	Männer	m	741	TG 1881 Düsseldorf	27:02
144.	131.	Hartmann, Eike-Jan	1987	Männer	m	854	(Duisburg)	27:06
145.	132.	Kethers, Dennis	1975	Männer	m	734	(Mülheim an der Ruhr)	27:09
146.	133.	Helmich, Timon	2001	Männer	m	213	Rumelner TV	27:10
147.	134.	Helmich, Klaus	1968	Männer	m	212	Rumelner TV	27:10
148.	135.	van Barneveld, Udo	1963	Männer	m	647	Feuerwehr	27:15
149.	136.	Brakemeier, Carsten	1973	Männer	m	69	(Moers)	27:15
150.	14.	Es-Awir, Shaline	1999	Frauen	w	791	GGs Hockstein	27:23
151.	137.	Helterhoff, Markus	1966	Männer	m	215	(Duisburg)	27:33
152.	15.	Wenzeleski, Lena	1998	Frauen	w	792	GGs Hockstein	27:39
153.	138.	Roth, Winfried	1954	Männer	m	518	Hitachi Power Europe GmbH	27:40

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
154.	139.	Simos, Ralf	1966	Männer	m	597	Team Simons-Nolte-Grunwald	27:41
155.	140.	de Jonghe, Peter	1977	Männer	m	99	NOVITAS-Vereinigte BKK	27:50
156.	141.	Busch, Hartmut	1958	Männer	m	84	(Duisburg)	27:51
157.	142.	Michalke, Rainer	1957	Männer	m	857	(Mettmann)	27:53
158.	143.	Klose, Stefan	1972	Männer	m	297	"klein aber fein"	27:57
159.	144.	Kalthoff, Jürgen	1948	Männer	m	841	Sparkasse Duisburg	28:00
160.	145.	Schmitz, Frank	1955	Männer	m	558	(Duisburg)	28:01
161.	16.	Helten, Andrea	1978	Frauen	w	214	Hitachi Power Europe GmbH	28:04
162.	146.	Dirks, Arno	1956	Männer	m	105	(Moers)	28:09
163.	17.	Sabath, Silke	1966	Frauen	w	526	TuS Neumühl	28:10
164.	18.	Boixader Buch,	1978	Frauen	w	55	(Duisburg)	28:11
165.	147.	Bovelet, Carsten	1966	Männer	m	65	FDP Duisburg- Mitte 1	28:14
166.	148.	Schlummer, Matthäus	1985	Männer	m	550	FDP Duisburg- Mitte 2	28:14
167.	149.	Pudenz, Jörg	1962	Männer	m	865	(Duisburg)	28:15
168.	19.	Fenke, Monica	1960	Frauen	w	866	(Duisburg)	28:15
169.	150.	Ottmann, Wolfgang	1946	Männer	m	457	Hitachi Power Europe GmbH	28:19
170.	151.	Jäger, Björn	1974	Männer	m	256	(Klein Berßen)	28:25
171.	152.	Peree, Joachim	1957	Männer	m	470	Hitachi Power Europe GmbH	28:27
172.	153.	Jordan, Bernd	1961	Männer	m	265	NOVITAS-Vereinigte BKK	28:30
173.	154.	Pasch, Jacob	1952	Männer	m	466	Hitachi Power Europe GmbH	28:31
174.	155.	Baumgarten, Stephan	1965	Männer	m	25	TKK Duisburg 07	28:31
175.	156.	Gooßes, Wolfgang	1947	Männer	m	173	FC St. Pauli	28:34
176.	157.	van Hasz, Heiner	1948	Männer	m	648	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	28:35
177.	158.	Berndt, Wilfried	1949	Männer	m	719	(Krefeld)	28:36
178.	20.	Gust, Saskia	1996	Frauen	w	717	MSV Duisburg Handball	28:37
179.	159.	Gust, Jörg	1970	Männer	m	716	(Duisburg)	28:39
180.	160.	Baumann, Jens	1967	Männer	m	735	(Duisburg)	28:49
181.	21.	Roth, Sarah	1984	Frauen	w	517	Hitachi Power Europe GmbH	28:50
182.	161.	Oehmke, Dr. Ralf	1961	Männer	m	2017	Innenstadt Duisburg	28:52
183.	22.	Botkus, Petra	1960	Frauen	w	64	Fit & Fun Oberhausen	28:54
184.	162.	Eckardt, Gerold	1947	Männer	m	122	(Brüggen)	28:55
185.	23.	Loose, Johannette	1970	Frauen	w	375	"klein aber fein"	28:55
186.	163.	Hensel, Florian	1992	Männer	m	218	(Duisburg)	28:58
187.	164.	Glasmacher, Heinz	1944	Männer	m	168	(Duisburg)	29:01
188.	24.	Popielas, Nicole	1968	Frauen	w	489	(Chemnitz)	29:01
189.	165.	Hackert, Michael	1960	Männer	m	190	(Essen)	29:02
190.	166.	van Os, Ralf	1973	Männer	m	649	NOVITAS-Vereinigte BKK	29:02
191.	25.	Otto, Christiane	1953	Frauen	w	458	(Duisburg)	29:05
192.	26.	Böhm, Denise	1974	Frauen	w	847	(Essen)	29:17
193.	167.	Viand, Peter	1970	Männer	m	653	(Mönchengladbach)	29:25
194.	168.	Hilterhaus, Robert	1996	Männer	m	818	(Vluyn)	29:34
195.	27.	Thissen, Susanne	1966	Frauen	w	772	(Krefeld)	29:35
196.	169.	Spickers, Ralf	1968	Männer	m	804	(Duisburg)	29:48
197.	28.	Zellmer, Sandra	1975	Frauen	w	705	Hitachi Power Europe GmbH	29:50
198.	29.	Spickers, Juliane	1965	Frauen	w	603	(Duisburg)	29:59
199.	30.	Haake, Mendy	1983	Frauen	w	189	(Mülheim an der Ruhr)	29:59
200.	31.	Großkopf, Jenny	1984	Frauen	w	182	(Bochum)	29:59
201.	170.	Strehlau, Werner	1947	Männer	m	628	Hitachi Power Europe GmbH	30:12
202.	171.	Pape, Wolfgang	1957	Männer	m	863	(Duisburg)	30:14
203.	172.	Kneip, Jacob	1996	Männer	m	300	(Duisburg)	30:14
204.	173.	Horstmann, Wolfgang	1953	Männer	m	748	(Duisburg)	30:19
205.	32.	Edgington,	1991	Frauen	w	124	(Duisburg)	30:24

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
206.	174.	Kneip, Hartmut	1994	Männer	m	831	(Düsseldorf)	30:25
207.	175.	Vogel, Hannes	1998	Männer	m	873	Hitachi Power Europe GmbH	30:27
208.	176.	Frings, Karl-Heinz	1962	Männer	m	152	CVJM Duisburg	30:28
209.	33.	Eckardt, Siegrid	1951	Frauen	w	123	(Brüggen)	30:34
210.	34.	Schmitz, Astrid	1971	Frauen	w	555	(Moers)	30:45
211.	177.	Vroomen, Hans	1950	Männer	m	661	Hitachi Power Europe GmbH	30:45
212.	178.	Bleckmann, Louis	1999	Männer	m	745	(Duisburg)	30:52
213.	35.	Wolters, Stephanie	1982	Frauen	w	698	(Düsseldorf)	30:56
214.	36.	Paulus Vollbracht,	1959	Frauen	w	467	(Mülheim an der Ruhr)	30:58
215.	179.	Bleckmann, Holger	1965	Männer	m	744	(Duisburg)	31:00
216.	37.	Kurtzbach, Rosali	1976	Frauen	w	339	(Essen)	31:02
217.	180.	Zeltsch, Michael	1989	Männer	m	867	(Duisburg)	31:07
218.	181.	Goebel, Dieter	1963	Männer	m	169	Hitachi Power Europe GmbH	31:11
219.	38.	Hollmann, Jana	1990	Frauen	w	825	(Duisburg)	31:31
220.	39.	Meißler, Jennifer	1990	Frauen	w	393	(Mülheim an der Ruhr)	31:39
221.	40.	Fasbender, Manuela	1973	Frauen	w	135	(Viersen)	31:49
222.	182.	Hollmann, Ulrich	1957	Männer	m	826	(Duisburg)	31:53
223.	183.	Kroelling, Thomas	1963	Männer	m	330	Hitachi Power Europe GmbH	31:59
224.	41.	Marotta, Sandra	1973	Frauen	w	382	NOVITAS-Vereinigte BKK	32:00
225.	184.	Wegerhof, Tobias	1975	Männer	m	678	(Duisburg)	32:07
226.	42.	Paffrath, Andrea	1968	Frauen	w	803	Dt. Oper am Rhein	32:10
227.	185.	Messina, Carlo	1995	Männer	m	400	CVJM Duisburg	32:10
228.	43.	Röpke, Kim Alina	1993	Frauen	w	858	4Kampf Team Diersfordt	32:14
229.	186.	Bach, Christian	1954	Männer	m	846	Fischlaker Läufer	32:15
230.	44.	Braun, Tanja	1967	Frauen	w	72	NOVITAS-Vereinigte BKK	32:39
231.	45.	Nöldemann, Tanja	1971	Frauen	w	441	Hitachi Power Europe GmbH	32:41
232.	187.	Fiedler, Sascha	1970	Männer	m	139	(Duisburg)	32:45
233.	46.	Wenzelewski,	1999	Frauen	w	793	GGG Hockstein	33:01
234.	188.	Schille, Andreas	1966	Männer	m	868	(Duisburg)	33:09
235.	189.	Fasbender, Lutz	1971	Männer	m	833	(Viersen)	33:19
236.	47.	Küster, Laura	1984	Frauen	w	787	MTV - Krefeld	33:25
237.	190.	Platzen, Arne	1976	Männer	m	788	MTV - Krefeld	33:25
238.	48.	Kanzen, Kirsten	1964	Frauen	w	270	(Duisburg)	33:30
239.	191.	Steinbach, Michael	1968	Männer	m	616	(Duisburg)	33:31
240.	49.	Sicking, Victoria	1998	Frauen	w	594	Mettmann-Sport	33:33
241.	50.	Sicking, Beate	1965	Frauen	w	592	Mettmann-Sport	33:39
242.	192.	Vermeulen, Dirk	1973	Männer	m	652	Team Punkrock Duisburg	33:50
243.	51.	Kühn, Melissa	1990	Frauen	w	334	CVJM Duisburg	33:50
244.	193.	Hausen, Heinz	1938	Männer	m	821	(Duisburg)	33:55
245.	52.	Kowiss, Susanne	1960	Frauen	w	750	(Duisburg)	34:06
246.	53.	Bungardt, Dagmar	1956	Frauen	w	81	Innenstadt Duisburg	34:34
247.	194.	Lippke, Rainer	1947	Männer	m	370	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	34:34
248.	195.	Veldkamp, Christian	1968	Männer	m	650	TKK Duisburg 07	35:15
249.	54.	Schewior, Sabine	1971	Frauen	w	543	(Mönchengladbach)	36:20
250.	55.	Baars, Bärbel	1960	Frauen	w	13	(Rheinberg)	37:57
251.	196.	Mauer, Oliver	1987	Männer	m	387	CVJM Duisburg	38:46
252.	197.	Spoddig, Rainer	1965	Männer	m	605	CVJM Duisburg	38:46
253.	198.	Meister, Martin	1954	Männer	m	394	CVJM Duisburg	38:48
254.	56.	Weber, Sarah-Marie	1991	Frauen	w	671	CVJM Duisburg	38:48
255.	57.	Simons-Nolte,	1976	Frauen	w	596	Team Simons-Nolte-Grunwald	39:31
256.	58.	Grunwald, Andrea	1975	Frauen	w	184	Team Simons-Nolte-Grunwald	39:31

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Zieleinlaufliste 5.000 m Jedermannlauf

Platz	Pl.AK.	Name	Jahrg.	AK	m/w	StNr.	Verein	Zeit
--------------	---------------	-------------	---------------	-----------	------------	--------------	---------------	-------------

Anzahl : 256

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
5.000 m Jedermannlauf							
w							
1.	721	Wimmer, Nina	1979	w	Frauen	ASC Rosellen Neuss	20:02
2.	728	Vella, Giulia	1988	w	Frauen	LC Duisburg	20:30
3.	608	Spronk, Marianne	1948	w	Frauen	Vikoria Goch	21:14
4.	27	Beba, Sonja	1988	w	Frauen	Die kleinen Schildkröten	21:23
5.	343	Kwasniewska, Teresa	1954	w	Frauen	TuS Lintorf08	22:19
6.	38	Beulen, Silke	1976	w	Frauen	ART Düsseldorf	22:22
7.	548	Schlender, Kai-Esther	1972	w	Frauen	LG Hünxe	22:46
8.	862	Burg, Birgit	1956	w	Frauen	SFD75	24:25
9.	174	Gornetzki, Bettina	1988	w	Frauen	(Duisburg)	25:21
10.	292	Kisin, Songül	1975	w	Frauen	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:10
11.	542	Scherer, Désirée	1983	w	Frauen	Hitachi Power Europe GmbH	26:14
12.	260	Janssen, Christine	1981	w	Frauen	(Düsseldorf)	26:32
13.	577	Schröder, Petra	1970	w	Frauen	Innenstadt Duisburg	26:43
14.	791	Es-Awir, Shaline	1999	w	Frauen	GGs Hockstein	27:23
15.	792	Wenzeleski, Lena	1998	w	Frauen	GGs Hockstein	27:39
16.	214	Helten, Andrea	1978	w	Frauen	Hitachi Power Europe GmbH	28:04
17.	526	Sabath, Silke	1966	w	Frauen	TuS Neumühl	28:10
18.	55	Boixader Buch, Jessica	1978	w	Frauen	(Duisburg)	28:11
19.	866	Fenke, Monica	1960	w	Frauen	(Duisburg)	28:15
20.	717	Gust, Saskia	1996	w	Frauen	MSV Duisburg Handball	28:37
21.	517	Roth, Sarah	1984	w	Frauen	Hitachi Power Europe GmbH	28:50
22.	64	Botkus, Petra	1960	w	Frauen	Fit & Fun Oberhausen	28:54
23.	375	Loose, Johannette	1970	w	Frauen	"klein aber fein"	28:55
24.	489	Popielas, Nicole	1968	w	Frauen	(Chemnitz)	29:01
25.	458	Otto, Christiane	1953	w	Frauen	(Duisburg)	29:05
26.	847	Böhm, Denise	1974	w	Frauen	(Essen)	29:17
27.	772	Thissen, Susanne	1966	w	Frauen	(Krefeld)	29:35
28.	705	Zellmer, Sandra	1975	w	Frauen	Hitachi Power Europe GmbH	29:50
29.	603	Spickers, Juliane	1965	w	Frauen	(Duisburg)	29:59
30.	189	Haake, Mendy	1983	w	Frauen	(Mülheim an der Ruhr)	29:59
31.	182	Großkopf, Jenny	1984	w	Frauen	(Bochum)	29:59
32.	124	Edgington, Jacqueline	1991	w	Frauen	(Duisburg)	30:24
33.	123	Eckardt, Siegrid	1951	w	Frauen	(Brüggen)	30:34
34.	555	Schmitz, Astrid	1971	w	Frauen	(Moers)	30:45
35.	698	Wolters, Stephanie	1982	w	Frauen	(Düsseldorf)	30:56
36.	467	Paulus Vollbracht,	1959	w	Frauen	(Mülheim an der Ruhr)	30:58
37.	339	Kurtzbach, Rosali	1976	w	Frauen	(Essen)	31:02
38.	825	Hollmann, Jana	1990	w	Frauen	(Duisburg)	31:31
39.	393	Meißler, Jennifer	1990	w	Frauen	(Mülheim an der Ruhr)	31:39
40.	135	Fasbender, Manuela	1973	w	Frauen	(Viersen)	31:49
41.	382	Marotta, Sandra	1973	w	Frauen	NOVITAS-Vereinigte BKK	32:00
42.	803	Paffrath, Andrea	1968	w	Frauen	Dt. Oper am Rhein	32:10
43.	858	Röpke, Kim Alina	1993	w	Frauen	4Kampf Team Diersfordt	32:14
44.	72	Braun, Tanja	1967	w	Frauen	NOVITAS-Vereinigte BKK	32:39
45.	441	Nöldemann, Tanja	1971	w	Frauen	Hitachi Power Europe GmbH	32:41
46.	793	Wenzelewski, Hannah	1999	w	Frauen	GGs Hockstein	33:01
47.	787	Küster, Laura	1984	w	Frauen	MTV - Krefeld	33:25
48.	270	Kanzen, Kirsten	1964	w	Frauen	(Duisburg)	33:30
49.	594	Sicking, Victoria	1998	w	Frauen	Mettmann-Sport	33:33

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	592	Sicking, Beate	1965	w	Frauen	Mettmann-Sport	33:39
51.	334	Kühn, Melissa	1990	w	Frauen	CVJM Duisburg	33:50
52.	750	Kowiss, Susanne	1960	w	Frauen	(Duisburg)	34:06
53.	81	Bungardt, Dagmar	1956	w	Frauen	Innenstadt Duisburg	34:34
54.	543	Schewior, Sabine	1971	w	Frauen	(Mönchengladbach)	36:20
55.	13	Baars, Bärbel	1960	w	Frauen	(Rheinberg)	37:57
56.	671	Weber, Sarah-Marie	1991	w	Frauen	CVJM Duisburg	38:48
57.	596	Simons-Nolte,	1976	w	Frauen	Team Simons-Nolte-Grunwald	39:31
58.	184	Grunwald, Andrea	1975	w	Frauen	Team Simons-Nolte-Grunwald	39:31

m

1.	813	Kraemer, Stefan	1988	m	Männer	ASC Düsseldorf	16:20
2.	407	Mölders, Dave	1976	m	Männer	Lv Marathon Kleve	16:36
3.	140	Fiege, Fabian	1991	m	Männer	ART Düsseldorf	17:08
4.	223	Hetmanski, Adam	1970	m	Männer	ena-running-team Mülheim	18:25
5.	762	Domeyer, Thorsten	1966	m	Männer	Ruhrorter TV	18:27
6.	837	Meyer, Thomas	1974	m	Männer	Trainingsgruppe Innenhafen	18:28
7.	836	Wirtz, Dirk	1972	m	Männer	Trainingsgruppe Innenhafen	18:29
8.	15	Bachmann, Matthias	1983	m	Männer	Niederkamper Lauffreunde	18:29
9.	563	Schmonsees, Volker	1958	m	Männer	DIANETIK RUNNERS	18:43
10.	303	Koch, Thomas	1981	m	Männer	PHTS Telemedizin	18:51
11.	159	Geiger, Klaus-Michael	1954	m	Männer	LC Duisburg	18:55
12.	842	Leupacher, Tim	1984	m	Männer	(Duisburg)	18:59
13.	840	Darko, Dennis	1983	m	Männer	(Duisburg)	18:59
14.	146	Franke, Ron	1964	m	Männer	Lauffreunde HADI Wesel	19:13
15.	773	Nadrowski, Bernfried	1967	m	Männer	(Krefeld)	19:31
16.	835	Dittrich, Sven	1971	m	Männer	Trainingsgruppe Innenhafen	19:45
17.	28	Beba, Wolfgang	1957	m	Männer	Die kleinen Schildkröten	19:49
18.	505	Remigus, Franiel	1976	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	19:49
19.	112	Dönmez, Ahmet	1966	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	20:01
20.	869	Hümb's, Wolfgang	1953	m	Männer	LC Duisburg	20:08
21.	433	Neust, Rene	1971	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	20:18
22.	876	Lücke, Matthias	1984	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	20:19
23.	599	Sobieroj, Matthias	1966	m	Männer	Laufmonster Köln	20:27
24.	622	Stephan, Bernd	1961	m	Männer	LC Duisburg	20:30
25.	76	Brune, Markus	1969	m	Männer	RWE TSO GAS	20:32
26.	369	Linnenschmidt, Dierk	1958	m	Männer	LG Mülheim	20:45
27.	557	Schmitz, Daniel	1978	m	Männer	Die kleinen Schildkröten	20:48
28.	872	Kornfeld, Uwe	1960	m	Männer	LC Duisburg	20:57
29.	559	Schmitz, Henning	1962	m	Männer	LC Duisburg	20:59
30.	860	Baumhagl, Marius	1989	m	Männer	(Moers)	21:01
31.	612	Stausberg, Sascha	1983	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	21:06
32.	848	Echtenbruck, Patrick	1980	m	Männer	LG Adesso	21:11
33.	781	Kühnen,	1959	m	Männer	TSV Weeze	21:19
34.	823	Lerch, Frank	1975	m	Männer	(Düsseldorf)	21:21
35.	859	Zabkiewicz, Karol	1989	m	Männer	(Moers)	21:23
36.	832	Bauhaus, Frank	1959	m	Männer	(Moers)	21:25
37.	474	Pfeifer, Sebastian	1997	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	21:25
38.	851	Runkel, Dirk	1976	m	Männer	(Mülheim an der Ruhr)	21:41
39.	668	Warkentin, Alexander	1961	m	Männer	(Duisburg)	21:45
40.	377	Lücker, Philip	1994	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	21:47
41.	512	Roßmüller (Rossi),	1965	m	Männer	Adler Duisburg	21:49

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
42.	855	van der Beck, Michael	1959	m	Männer	LG Mülheim	21:51
43.	30	Becker, Sebastian	1984	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	21:54
44.	222	Herr, Jan-Paul	1986	m	Männer	CVJM Duisburg	21:54
45.	296	Klumpen, Jens	1990	m	Männer	AS Neukirchen-Vluyn	21:57
46.	827	Freese, Martin	1962	m	Männer	ART Düsseldorf	22:02
47.	852	Trunkel, Sven	1975	m	Männer	(Mülheim an der Ruhr)	22:10
48.	431	Nazli, Yilmaz	1955	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:16
49.	376	Lücker, Lutz	1961	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:31
50.	277	Kättnis, Daniel	1983	m	Männer	(Duisburg)	22:35
51.	108	Dogan, Nurettin	1963	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	22:41
52.	37	Besen, Jannik	1998	m	Männer	ASV Süchteln	22:44
53.	10	Aschenbrenner,	1973	m	Männer	(Essen)	22:53
54.	386	Matuschek, Ralf	1961	m	Männer	Ticona	22:59
55.	75	Brune, Frank	1962	m	Männer	(Duisburg)	23:03
56.	561	Schmitz, Roland	1984	m	Männer	(Duisburg)	23:08
57.	747	Heidel, Siegfried	1954	m	Männer	(Duisburg)	23:15
58.	257	Jakobi, Reiner	1959	m	Männer	Innenstadt Duisburg	23:28
59.	327	Krembel, Stefan	1971	m	Männer	(Mettmann)	23:30
60.	317	Kottke, Thomas	1963	m	Männer	(Essen)	23:30
61.	853	Koch, Wolf Dieter	1958	m	Männer	LG Mülheim	23:32
62.	462	Pahde, Ulf	1965	m	Männer	GSG Duisburg E2	23:32
63.	654	Vogel, Dirk	1960	m	Männer	(Duisburg)	23:40
64.	749	Kowiss, Rainer	1958	m	Männer	(Duisburg)	23:41
65.	776	Döhrmann, Axel	1964	m	Männer	(Moers)	23:45
66.	545	Schirdewahn, Manfred	1950	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	23:47
67.	67	Brabender, Klaus	1958	m	Männer	Werricher Lauftreff	23:52
68.	531	Schäfer, Wolfgang	1958	m	Männer	LV Marathon Kleve	23:53
69.	366	Linne, Jan	1994	m	Männer	Nordlichter	23:54
70.	391	Meinhardt, Yann	1996	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	23:58
71.	500	Reetz, Björn	1977	m	Männer	FDP Duisburg- Mitte 2	24:05
72.	4	Albrecht, Frank	1967	m	Männer	FDP Duisburg- Mitte 1	24:12
73.	682	Weisen, Sam	1985	m	Männer	DIANETIK RUNNERS	24:13
74.	754	Krüger, Michael	1972	m	Männer	Hülshorster Runners	24:15
75.	11	August, Klaus	1965	m	Männer	LC Duisburg	24:15
76.	7	Arend, Detlef	1962	m	Männer	(Duisburg)	24:26
77.	36	Bertram, Markus	1963	m	Männer	Hansegrachtpiraten	24:32
78.	440	Nöldemann, Dieter	1943	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	24:33
79.	363	Lindermann, Andreas	1972	m	Männer	(Duisburg)	24:33
80.	417	Mühlberg, Björn	1995	m	Männer	SG EVO/ STOAG 1960	24:35
81.	809	Willeke, Simon	1988	m	Männer	CVJM Duisburg	24:37
82.	429	Nazli, Kay	1984	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	24:40
83.	808	Frings, Lukas	1993	m	Männer	CVJM Duisburg	24:45
84.	598	Slusallek, Thomas	1972	m	Männer	Team Punkrock Duisburg	24:55
85.	522	Rüdel, Axel	1969	m	Männer	DIANETIK RUNNERS	25:00
86.	66	Braam, Thomas	1976	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:00
87.	86	Buschmann, Oliver	1972	m	Männer	TKK Duisburg 07	25:06
88.	864	Schweden, Karl-Heinz	1944	m	Männer	DUV Kaarst	25:07
89.	581	Schuhmann, Julian	1995	m	Männer	efg Essen	25:08
90.	761	Ringel, Bernd	1969	m	Männer	(Duisburg)	25:08
91.	29	Bechert, Andi	1967	m	Männer	Team Punkrock Duisburg	25:13
92.	769	Bormann, Hartmut	1963	m	Männer	Sparkasse Krefeld	25:14
93.	259	Jannssen, Karl-Heinz	1953	m	Männer	VT Kempen	25:14

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
94.	18	Barbian, Jürgen	1952	m	Männer	DIANETIK RUNNERS	25:20
95.	515	Roßteuscher, Martin	1999	m	Männer	Lauftreff Uhlenhorst	25:28
96.	514	Roßteuscher, Malte	1952	m	Männer	Lauftreff Uhlenhorst	25:28
97.	336	Kuhr, Christian	1971	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	25:34
98.	266	Jost, Arne-Rasmus	1970	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	25:34
99.	580	Schubert, Konstantin	1972	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:34
100.	690	Wiese, Jens	1972	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	25:40
101.	701	Zahn, Benjamin	1985	m	Männer	(Oberhausen)	25:48
102.	410	Möller, Nils	1964	m	Männer	DIANETIK RUNNERS	25:50
103.	756	Kiersch, Friedrich	1952	m	Männer	(Dorsten)	25:54
104.	700	Yalim, Can Thomas	1979	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	25:54
105.	664	Wagner, Mirco	1977	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	25:55
106.	861	Ceglarek, Thomas	1975	m	Männer	DDS Running Team	25:55
107.	418	Mühlberg, Martin	1965	m	Männer	SG EVO/ STOAG 1960	25:58
108.	179	Größchen, Martin	1962	m	Männer	(Dü	26:00
109.	696	Wolf, Tim	1979	m	Männer	(Duisburg)	26:00
110.	697	Wolf, Tobias	1984	m	Männer	(Duisburg)	26:00
111.	125	Edgington, Paul	1962	m	Männer	(Duisburg)	26:02
112.	488	Pollack, Udo	1961	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	26:06
113.	486	Plückelmann, Willi	1948	m	Männer	TuS Hamborn Neumühl 07 e.V	26:06
114.	41	Block, Thomas	1961	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	26:13
115.	367	Linne, Julian	1997	m	Männer	Nordlichter	26:15
116.	819	Hegenberg, Lars	1997	m	Männer	Emmi	26:16
117.	572	Schötten, Werner	1945	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:17
118.	686	Wichert,	1971	m	Männer	(Wesel)	26:22
119.	368	Linne, Martin	1961	m	Männer	Nordlichter	26:23
120.	528	Sanders, Andreas	1975	m	Männer	(Duisburg)	26:27
121.	290	Kirchner, André	1984	m	Männer	(Düsseldorf)	26:31
122.	691	Wiethoff, Jörg	1969	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	26:31
123.	817	Hilterhaus, Simon	1994	m	Männer	Emmi	26:32
124.	839	Röttker, Markus	1971	m	Männer	(Duisburg)	26:34
125.	188	Gutt, Daniel	1984	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	26:38
126.	225	Heuvens, Rainer	1960	m	Männer	(Wesel)	26:39
127.	101	Dickmann, Volker	1966	m	Männer	Lauffreunde HADI Wesel	26:49
128.	333	Krycki, Erwin	1950	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	26:51
129.	509	Risch, Gunnar	1960	m	Männer	MSV Leichtathletik	26:56
130.	741	Ostwald, Stefan	1967	m	Männer	TG 1881 Düsseldorf	27:02
131.	854	Hartmann, Eike-Jan	1987	m	Männer	(Duisburg)	27:06
132.	734	Kethers, Dennis	1975	m	Männer	(Mülheim an der Ruhr)	27:09
133.	213	Helmich, Timon	2001	m	Männer	Rumelner TV	27:10
134.	212	Helmich, Klaus	1968	m	Männer	Rumelner TV	27:10
135.	647	van Barneveld, Udo	1963	m	Männer	Feuerwehr	27:15
136.	69	Brakemeier, Carsten	1973	m	Männer	(Moers)	27:15
137.	215	Helterhoff, Markus	1966	m	Männer	(Duisburg)	27:33
138.	518	Roth, Winfried	1954	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	27:40
139.	597	Simos, Ralf	1966	m	Männer	Team Simons-Nolte-Grunwald	27:41
140.	99	de Jonghe, Peter	1977	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	27:50
141.	84	Busch, Hartmut	1958	m	Männer	(Duisburg)	27:51
142.	857	Michalke, Rainer	1957	m	Männer	(Mettmann)	27:53
143.	297	Klose, Stefan	1972	m	Männer	"klein aber fein"	27:57
144.	841	Kalthoff, Jürgen	1948	m	Männer	Sparkasse Duisburg	28:00
145.	558	Schmitz, Frank	1955	m	Männer	(Duisburg)	28:01

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
146.	105	Dirks, Arno	1956	m	Männer	(Moers)	28:09
147.	65	Bovelet, Carsten	1966	m	Männer	FDP Duisburg- Mitte 1	28:14
148.	550	Schlummer, Matthäus	1985	m	Männer	FDP Duisburg- Mitte 2	28:14
149.	865	Pudenz, Jörg	1962	m	Männer	(Duisburg)	28:15
150.	457	Ottmann, Wolfgang	1946	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	28:19
151.	256	Jäger, Björn	1974	m	Männer	(Klein Berßen)	28:25
152.	470	Peree, Joachim	1957	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	28:27
153.	265	Jordan, Bernd	1961	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	28:30
154.	466	Pasch, Jacob	1952	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	28:31
155.	25	Baumgarten, Stephan	1965	m	Männer	TKK Duisburg 07	28:31
156.	173	Gooßes, Wolfgang	1947	m	Männer	FC St. Pauli	28:34
157.	648	van Hasz, Heiner	1948	m	Männer	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	28:35
158.	719	Berndt, Wilfried	1949	m	Männer	(Krefeld)	28:36
159.	716	Gust, Jörg	1970	m	Männer	(Duisburg)	28:39
160.	735	Baumann, Jens	1967	m	Männer	(Duisburg)	28:49
161.	2017	Oehmke, Dr. Ralf	1961	m	Männer	Innenstadt Duisburg	28:52
162.	122	Eckardt, Gerold	1947	m	Männer	(Brüggen)	28:55
163.	218	Hensel, Florian	1992	m	Männer	(Duisburg)	28:58
164.	168	Glasmacher, Heinz	1944	m	Männer	(Duisburg)	29:01
165.	190	Hackert, Michael	1960	m	Männer	(Essen)	29:02
166.	649	van Os, Ralf	1973	m	Männer	NOVITAS-Vereinigte BKK	29:02
167.	653	Viand, Peter	1970	m	Männer	(Mönchengladbach)	29:25
168.	818	Hilterhaus, Robert	1996	m	Männer	(Vluyn)	29:34
169.	804	Spickers, Ralf	1968	m	Männer	(Duisburg)	29:48
170.	628	Strehlau, Werner	1947	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	30:12
171.	863	Pape, Wolfgang	1957	m	Männer	(Duisburg)	30:14
172.	300	Kneip, Jacob	1996	m	Männer	(Duisburg)	30:14
173.	748	Horstmann, Wolfgang	1953	m	Männer	(Duisburg)	30:19
174.	831	Kneip, Hartmut	1994	m	Männer	(Düsseldorf)	30:25
175.	873	Vogel, Hannes	1998	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	30:27
176.	152	Frings, Karl-Heinz	1962	m	Männer	CVJM Duisburg	30:28
177.	661	Vroomen, Hans	1950	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	30:45
178.	745	Bleckmann, Louis	1999	m	Männer	(Duisburg)	30:52
179.	744	Bleckmann, Holger	1965	m	Männer	(Duisburg)	31:00
180.	867	Zeltsch, Michael	1989	m	Männer	(Duisburg)	31:07
181.	169	Goebel, Dieter	1963	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	31:11
182.	826	Hollmann, Ulrich	1957	m	Männer	(Duisburg)	31:53
183.	330	Kroelling, Thomas	1963	m	Männer	Hitachi Power Europe GmbH	31:59
184.	678	Wegerhof, Tobias	1975	m	Männer	(Duisburg)	32:07
185.	400	Messina, Carlo	1995	m	Männer	CVJM Duisburg	32:10
186.	846	Bach, Christian	1954	m	Männer	Fischlaker Läufer	32:15
187.	139	Fiedler, Sascha	1970	m	Männer	(Duisburg)	32:45
188.	868	Schille, Andreas	1966	m	Männer	(Duisburg)	33:09
189.	833	Fasbender, Lutz	1971	m	Männer	(Viersen)	33:19
190.	788	Platzen, Arne	1976	m	Männer	MTV - Krefeld	33:25
191.	616	Steinbach, Michael	1968	m	Männer	(Duisburg)	33:31
192.	652	Vermeulen, Dirk	1973	m	Männer	Team Punkrock Duisburg	33:50
193.	821	Hausen, Heinz	1938	m	Männer	(Duisburg)	33:55
194.	370	Lippke, Rainer	1947	m	Männer	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	34:34
195.	650	Veldkamp, Christian	1968	m	Männer	TKK Duisburg 07	35:15
196.	387	Mauer, Oliver	1987	m	Männer	CVJM Duisburg	38:46
197.	605	Spoddig, Rainer	1965	m	Männer	CVJM Duisburg	38:46

9. Duisburger Innenhafenlauf

Ergebnisliste MW 5.000 m Jedermannlauf

M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
198.	394	Meister, Martin	1954	m	Männer	CVJM Duisburg	38:48

9. DUISBURGER Innenhafenlauf
TEAM-Wertung 5.000m Jedermannlauf

Platz	Team	Name	Jahrg.	m/w	Zeit	GESAMT
1	Trainingsgruppe Innenhafen	Meyer, Thomas	1974	m	18:28	0:58:42
		Wirtz, Dirk	1972	m	18:29	
		Dittrich, Sven	1971	m	19:45	
2	Die kleinen Schildkröten	Beba, Wolfgang	1957	m	19:49	1:02:00
		Schmitz, Daniel	1978	m	20:48	
		Beba, Sonja	1988	w	21:23	
3	Nordlichter	Linne, Jan	1994	m	23:54	1:16:32
		Linne, Julian	1997	m	26:15	
		Linne, Martin	1961	m	26:23	
4	TKK Duisburg 07	Buschmann, Oliver	1972	m	25:06	1:28:52
		Baumgarten, Stephan	1965	m	28:31	
		Veldkamp, Christian	1968	m	35:15	
5	Team Simons-Nolte-Grunwald	Simos, Ralf	1966	m	27:41	1:46:43
		Simons-Nolte, Natascha	1976	w	39:31	
		Grunwald, Andrea	1975	w	39:31	

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns bei :

BKK-Aktiv, Duisburg

GEBAG - Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Duisburg

HITACHI POWER EUROPE GmbH, Duisburg

NOVITAS / Vereinigte BKK, Duisburg

INNENSTADT DUISBURG Entwicklungsgesellschaft mbH, Duisburg

ORCO Projektentwicklung GmbH, Düsseldorf

AS Design & Promotion, Duisburg

BGU Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik, Duisburg Buchholz

Brohler Mineral- und Heilbrunnen GmbH, Duisburg

Bültzingslöwen Sporthopädietechnik, Duisburg

CBB Music-Party-Service, Mönchengladbach

Eller Montan Comp. GmbH, Duisburg

EMMI Deutschland GmbH, Essen

Europcar, Duisburg

Friedhelm Krischer Fotografie, Duisburg

HEALTH & FITNESS CENTER, Duisburg

INDUSTRIESCHUTZ Assekuranz – Vermittlung GmbH, Mülheim

König - Brauerei, Duisburg – Beeck

Krankengymnastik - Team Dirk Mahrenholz, Duisburg

Mercator Verlag, Duisburg

MERCURE DUISBURG CITY, Duisburg

NAV Autohandelsgesellschaft mbH, Duisburg

Pokale Petersen, Duisburg

Privatbrauerei FRANKENHEIM, Düsseldorf

Queens Frisöre, Duisburg

ruhrcar gmbh & Auto Schwenke, Duisburg - Hamborn

RUNNERS POINT, Mülheim Rhein-Ruhr Zentrum

SCHAUINSLAND - Reisen GmbH, Duisburg

SCHOWALTER Wein- & Sektgut, Bad Bergzabern

Sonnenstudio Wedau, Duisburg

webservice thiem, Duisburg

Alles vom Innenhafen Duisburg 365 Tage im Jahr

➔ www.innenhafen-portal.de

Fotos vom Innenhafenlauf

➔ www.photobello.de

➔ www.innenhafenlauf.de

Video und Fotos vom Innenhafenlauf (+ Fotos) unter

➔ www.maxfun.de