

EINTRACHT
 Duisburg1848 e.V.
 Leichtathletik



www.innenhafenlauf.de

Ergebnisliste

10.000 m Hauptläufe
 Altersklassen

9. Duisburger Innenhafenlauf

16. August 2008

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Anzahl : 381

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|------|--------|----------|-----|--------|------|
|--------|------|--------|----------|-----|--------|------|

10.000 m Hauptlauf

w

w. Jugend B

| | | | | | | |
|----|-----------------|------|-----|---|----------------|-------|
| 1. | Vössing, Annika | 1992 | 658 | w | LAV Oberhausen | 38:35 |
|----|-----------------|------|-----|---|----------------|-------|

w. Jugend A

| | | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|---|-----------------------|-------|
| 1. | Gerpott, Felicia | 1990 | 164 | w | (Ratingen) | 43:16 |
| 2. | Holthausen, Malou | 1990 | 241 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:37 |
| 3. | Geyer, Leonie | 1990 | 166 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:39 |
| 4. | Steindor, Luisa | 1989 | 617 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 51:15 |
| 5. | Keil, Caro | 1990 | 280 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 59:02 |
| 6. | Kövel, Kim | 1990 | 318 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 62:07 |

Frauen

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|------------------------|-------|
| 1. | Steindor, Sophie | 1987 | 618 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 44:57 |
| 2. | Dörfers, Judith | 1979 | 946 | w | ART Düsseldorf | 45:16 |
| 3. | Fierek, Carina | 1983 | 141 | w | LG Alpen | 46:25 |
| 4. | Engel, Annika | 1985 | 132 | w | LAV Oberhausen | 48:40 |
| 5. | Holthausen, Neela | 1986 | 242 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:37 |
| 6. | Schneider, Pat | 1979 | 565 | w | DJK Styrum 06 | 51:06 |
| 7. | Busse, Corinna | 1979 | 87 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 51:11 |
| 8. | Kurzweg, Sandra | 1980 | 342 | w | (Moers) | 51:47 |
| 9. | Laubenstein, Julia | 1984 | 351 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:22 |
| 10. | Laubenstein, Theresa | 1986 | 352 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:58 |
| 11. | Bunge, Caro | 1981 | 82 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 57:06 |
| 12. | Müller, Katharina | 1980 | 421 | w | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 57:57 |
| 13. | Bosbach, Anna | 1981 | 918 | w | (Duisburg) | 60:48 |
| 14. | Gollwitzer, Sonja | 1979 | 171 | w | (Duisburg) | 62:55 |
| 15. | Pieper, Ellen | 1979 | 935 | w | (Ratingen) | 63:01 |
| 16. | Althaus, Eva | 1980 | 936 | w | (Ludwigsburg) | 68:48 |

W30

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Buss, Stefanie | 1975 | 880 | w | ASC Rosellen Neuss | 39:21 |
| 2. | Kons, Nicole | 1974 | 312 | w | ASV Duisburg | 42:53 |
| 3. | Baaken, Verena | 1975 | 12 | w | LG Alpen | 43:15 |
| 4. | Sapendowski, Diana | 1978 | 529 | w | (Duisburg) | 49:09 |
| 5. | Zellmer, Sandra | 1975 | 704 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 49:18 |
| 6. | Hensel, Simone | 1976 | 219 | w | Styrumer TV | 51:30 |
| 7. | Busse, Kerstin | 1977 | 88 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:33 |
| 8. | Drawe, Diana | 1976 | 117 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 54:39 |
| 9. | Klockgießer, Susanne | 1975 | 295 | w | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 55:05 |
| 10. | Kahl, Martina | 1976 | 267 | w | Sporttreff Stiels | 56:12 |
| 11. | Hüttermann, Andrea | 1974 | 249 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 56:30 |
| 12. | Gering, Katrin | 1974 | 162 | w | LT Zornige Ameisen | 65:14 |
| 13. | Zeier, Nadine | 1978 | 703 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 69:00 |

W35

| | | | | | | |
|----|----------------|------|-----|---|------------------------------|-------|
| 1. | Foltin, Sandra | 1969 | 143 | w | (Oberhausen) | 47:24 |
| 2. | Kraft, Esther | 1973 | 320 | w | SHC Duisburg Ducks | 48:08 |
| 3. | Rauh, Taja | 1973 | 760 | w | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 51:10 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|--------------------|--------|----------|-----|---------------------------|-------|
| 4. | Dincklage, Melanie | 1972 | 104 | w | TV Voerde Triminators | 52:01 |
| 5. | Wutzke, Anja | 1972 | 699 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 54:46 |
| 6. | Kranz, Anja | 1972 | 321 | w | NOVITAS-Vereinigte BKK | 54:48 |
| 7. | Weers, Ramona | 1972 | 673 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 57:04 |
| 8. | Bohrmann, Sonja | 1973 | 54 | w | DHB-Laufteam | 59:24 |
| 9. | Weise, Nicole | 1970 | 681 | w | Auto Schwenke | 60:58 |
| 10. | Klier, Mirjam | 1973 | 293 | w | (Emmerich) | 62:41 |

W40

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|------|-----|---|-----------------------------|-------|
| 1. | Thiel, Barbara | 1966 | 919 | w | USC Bochum | 41:52 |
| 2. | Claus, Ute | 1966 | 94 | w | LT Issum Turboschnecken | 44:12 |
| 3. | Breuer, Sabine | 1966 | 723 | w | LC Duisburg | 46:15 |
| 4. | Mauell, Anja | 1964 | 952 | w | (Velbert) | 48:59 |
| 5. | Schulze, Birgit | 1964 | 582 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 49:38 |
| 6. | Ciesielski, Jutta | 1967 | 93 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 50:05 |
| 7. | Petrasch, Monika | 1967 | 888 | w | PV Triathlon | 50:36 |
| 8. | Mols, Dagmar | 1966 | 411 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 50:44 |
| 9. | Thiess, Ute | 1967 | 640 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 56:48 |
| 10. | Weeske, Kerstin | 1968 | 675 | w | LT Lustige Schleicher Essen | 56:59 |
| 11. | Walbaum, Ute | 1966 | 753 | w | LT Lustige Schleicher Essen | 57:08 |
| 12. | Nünninghoff, Bettina | 1967 | 443 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 57:27 |
| 13. | Steinhoff-Mordt, Claudia | 1964 | 948 | w | (Essen) | 58:04 |
| 14. | Preilowski, Beate | 1968 | 492 | w | (Gelsenkirchen) | 58:38 |
| 15. | Kirschke, Silvia | 1966 | 291 | w | DHB-Laufteam | 59:37 |
| 16. | Thiem, Susanne | 1965 | 639 | w | Friseur Queens | 60:57 |
| 17. | Borgards, Bettina | 1968 | 901 | w | (Dinslaken) | 61:39 |
| 18. | Mehl, Sabine | 1966 | 390 | w | LT Zornige Ameisen | 62:39 |
| 19. | Walper, Heike | 1964 | 752 | w | LC Duisburg | 64:34 |
| 20. | Fox, Annelie | 1964 | 144 | w | DHB-Laufteam | 66:11 |

W45

| | | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Kmiecik, Ute | 1963 | 939 | w | Ausdauerschule Bunert | 48:09 |
| 2. | Schreier, Ruth | 1961 | 573 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 48:40 |
| 3. | Weishar, Katja | 1963 | 683 | w | (Duisburg) | 51:51 |
| 4. | Kammek, Christine | 1963 | 949 | w | (Bochum) | 54:07 |
| 5. | Richter, Heidi | 1962 | 506 | w | LT Issum Turboschnecken | 58:08 |
| 6. | Huisken, Ulrike | 1961 | 247 | w | (Duisburg) | 59:27 |
| 7. | Stemick, Claudia | 1962 | 620 | w | DHB-Laufteam | 65:45 |

W50

| | | | | | | |
|----|---------------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Kreke, Renate | 1958 | 324 | w | das reisebüro.de | 48:43 |
| 2. | Szopinski, Heike | 1957 | 631 | w | LT MG-Volksgarten | 51:52 |
| 3. | Teutenberg, Sabine | 1958 | 636 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 52:50 |
| 4. | Heinze, Irmlind | 1956 | 205 | w | AS Neukirchen-Vluyn | 53:34 |
| 5. | Scharfschwerdt, Mechthild | 1955 | 534 | w | (Uedem) | 54:10 |
| 6. | Senzek, Nora | 1954 | 590 | w | LT Issum Turboschnecken | 60:48 |
| 7. | Bosbach, Waltraud | 1955 | 920 | w | (Duisburg) | 61:24 |
| 8. | Schaudi, Juliana | 1956 | 537 | w | (Duisburg) | 62:35 |
| 9. | Dorausch, Renate | 1954 | 113 | w | DHB-Laufteam | 66:11 |

W55

| | | | | | | |
|----|----------------|------|-----|---|----------------|-------|
| 1. | Münch, Marlene | 1949 | 425 | w | Marathon Soest | 58:04 |
|----|----------------|------|-----|---|----------------|-------|

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------------------|--------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|-------|
| W60 | | | | | | |
| 1. | Erdmann, Gerti | 1945 | 922 | w | Viermaerker Dortmund | 54:23 |
| m | | | | | | |
| m. Jugend B | | | | | | |
| 1. | Vössing, Stefan | 1991 | 660 | m | LAV Oberhausen | 36:21 |
| 2. | Weeske, Marvin | 1992 | 677 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 39:59 |
| 3. | Dickopp, Jonas | 1997 | 106 | m | (Duisburg) | 51:20 |
| m. Jugend A | | | | | | |
| 1. | Stamm, Daniel | 1990 | 611 | m | Marathon Mülheim | 42:45 |
| 2. | Weber, Lutz | 1990 | 669 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:18 |
| 3. | Jacob, Sebastian | 1989 | 254 | m | (Duisburg) | 46:06 |
| 4. | Weeske, Marcel | 1989 | 676 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 50:26 |
| Männer | | | | | | |
| 1. | Harzbecker, Daniel | 1982 | 199 | m | Bunert Running Team | 34:03 |
| 2. | Lawrenz, Leif | 1980 | 353 | m | (Duisburg) | 37:29 |
| 3. | Krüger, Marcel | 1988 | 331 | m | (Duisburg) | 41:25 |
| 4. | Huber, Thomas | 1982 | 885 | m | (Essen) | 42:37 |
| 5. | Staymann, Ludger | 1986 | 613 | m | LG Alpen | 42:46 |
| 6. | Kaiser, Daniel | 1982 | 268 | m | ROTH Logistikberatung | 43:01 |
| 7. | Mucha, Philipp | 1988 | 414 | m | Pallas Gym | 43:48 |
| 8. | Lüttkemöller, Daniel | 1984 | 378 | m | LG Emsdetten | 44:50 |
| 9. | Meis, Daniel | 1980 | 392 | m | Solinger LC | 45:08 |
| 10. | Bollmann, Axel | 1981 | 57 | m | Viktoria Buchholz | 45:20 |
| 11. | Wachs, Daniel | 1988 | 662 | m | (Duisburg) | 47:02 |
| 12. | Attinger, Marcus | 1979 | 887 | m | (Ratingen) | 47:12 |
| 13. | Mucha, Manuel | 1983 | 413 | m | (Duisburg) | 48:25 |
| 14. | Petersen, Steffen | 1980 | 471 | m | Bocholter WSV | 48:50 |
| 15. | Weber, Matthias | 1980 | 670 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:33 |
| 16. | Ocvirk, Daniel | 1986 | 445 | m | (Duisburg) | 49:55 |
| 17. | Schmitz, Marc | 1981 | 560 | m | Team Rheinische Post | 50:37 |
| 18. | Detzmeier, Dennis | 1979 | 740 | m | (Duisburg) | 50:47 |
| 19. | Frisch, Timo | 1982 | 153 | m | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 50:56 |
| 20. | Goldschmidt, Thorsten | 1979 | 170 | m | (Essen) | 51:40 |
| 21. | Kurz, Thomas | 1979 | 770 | m | (Duisburg) | 51:40 |
| 22. | Hildebrandt, Jörg | 1981 | 228 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 51:47 |
| 23. | Boyacilar, Mesut | 1979 | 927 | m | (Duisburg) | 52:01 |
| 24. | Spöhrer, Dominik | 1988 | 606 | m | (Duisburg) | 52:42 |
| 25. | Bollmann, Henrik | 1979 | 58 | m | (Duisburg) | 53:22 |
| 26. | Mölders, Daniel | 1987 | 406 | m | just 4 fun Wesel | 53:42 |
| 27. | Del Testa, Alcide Giulio | 1981 | 100 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:55 |
| 28. | Merten, Simon | 1981 | 398 | m | (Duisburg) | 54:23 |
| 29. | Doneth, Marcel | 1987 | 111 | m | (Mülheim an der Ruhr) | 58:01 |
| 30. | Ossenberg, Stefan | 1984 | 454 | m | Team Rheinische Post | 58:57 |
| M30 | | | | | | |
| 1. | Franz, Max | 1974 | 147 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 39:32 |
| 2. | Klimczak, Gregor | 1975 | 294 | m | Spvgg Groß Bülden | 41:49 |
| 3. | Kokemohr, Tobias | 1975 | 306 | m | (Haan) | 42:39 |
| 4. | Dumke, Holger | 1974 | 850 | m | BSG WAZ Medien | 44:04 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-----------------------|--------|----------|-----|---------------------------|-------|
| 5. | Han, Raphael | 1975 | 195 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:20 |
| 6. | Beckmann, Björn | 1976 | 897 | m | (Duisburg) | 44:56 |
| 7. | van Den Boom, Arnd | 1977 | 912 | m | LC "Glück auf" Hockfeld | 45:00 |
| 8. | Heykamp, Markus | 1975 | 874 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:36 |
| 9. | Grasselt, Nico | 1977 | 820 | m | (Duisburg) | 47:34 |
| 10. | Koehne, Markus | 1978 | 305 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 47:40 |
| 11. | Hirschfeld, Bernhard | 1975 | 232 | m | Firma Expofair | 48:05 |
| 12. | Gollwitzer, Thorsten | 1975 | 172 | m | (Dinslaken) | 48:25 |
| 13. | Borstelmann, Kai | 1976 | 63 | m | (Düsseldorf) | 48:52 |
| 14. | Katzy, Torben | 1975 | 278 | m | Kirche läuft voraus | 49:03 |
| 15. | Lindstrot, Frank | 1974 | 365 | m | (Hünxe) | 49:13 |
| 16. | Rollmann, Georg | 1975 | 896 | m | (Duisburg) | 50:40 |
| 17. | Buch, Thorsten | 1977 | 78 | m | LC Duisburg | 52:06 |
| 18. | Ortmanns, Uwe | 1975 | 729 | m | Makrolo Runners Uerd | 52:07 |
| 19. | Karatas, Nedret | 1977 | 272 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:07 |
| 20. | Pehlke, Martin | 1976 | 469 | m | BSG Volksbank Dinslaken | 53:12 |
| 21. | Aritonovic, Jovica | 1978 | 8 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:52 |
| 22. | Njunjic, Claude | 1977 | 439 | m | (Duisburg) | 54:07 |
| 23. | Hinsken, Bernhard | 1975 | 231 | m | Dunkelziffer e.V. | 55:13 |
| 24. | Müller-Theisen, Jan | 1976 | 899 | m | TV Voerde | 55:21 |
| 25. | Kilimann, Daniel | 1977 | 289 | m | (Dinslaken) | 55:21 |
| 26. | Konstantinovic, Marco | 1974 | 313 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 58:05 |
| 27. | Cichy, Markus | 1974 | 92 | m | (Düsseldorf) | 60:27 |

M35

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Yilmaz, Muharrem | 1971 | 879 | m | Ayyo Team Essen | 35:01 |
| 2. | Kwekkeboom, Thorsten | 1972 | 344 | m | LG Alpen | 35:34 |
| 3. | Buck, Thorsten | 1972 | 786 | m | TUSEM Essen | 35:53 |
| 4. | Eick, Christian | 1970 | 902 | m | LT Kettwig 2000 | 37:48 |
| 5. | Schubbert, Michael | 1969 | 797 | m | LC Duisburg | 37:51 |
| 6. | Friedrich, Jörg | 1970 | 149 | m | (Korschenbroich) | 37:58 |
| 7. | Seidel, Peter | 1972 | 856 | m | (Remscheid) | 39:35 |
| 8. | Schmeink, Stefan | 1972 | 828 | m | (Borken) | 41:30 |
| 9. | Schürings, Armin | 1969 | 587 | m | Max Maulwurf Marathonis | 41:30 |
| 10. | Arnold, Tobias | 1970 | 9 | m | BSG Victoria | 41:33 |
| 11. | Mallmann, Marcus | 1971 | 379 | m | FC Stoppenberg LT | 42:29 |
| 12. | Fastner, Christian | 1969 | 739 | m | (Oberhausen) | 42:58 |
| 13. | Bohnenkamp, Rene | 1970 | 53 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:31 |
| 14. | Rauers, Thomas | 1969 | 499 | m | LLG Kevelaer | 44:46 |
| 15. | Dante, Christian | 1971 | 98 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:53 |
| 16. | Jeschke, Roland | 1971 | 263 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:53 |
| 17. | Kanditt, Stephan | 1973 | 269 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:53 |
| 18. | Nowak, Dirk | 1970 | 442 | m | (Dinslaken) | 44:54 |
| 19. | Vogel, Rainer | 1972 | 655 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:52 |
| 20. | Vogel, Andreas | 1970 | 875 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:52 |
| 21. | Mester, Holger | 1971 | 911 | m | TV Jahn Fröndenberg | 46:13 |
| 22. | Müller, Bernd | 1970 | 419 | m | Tao-Chi.info | 46:27 |
| 23. | Merk, Bruno | 1973 | 889 | m | (Ratingen) | 47:05 |
| 24. | Winter, Thomas | 1970 | 903 | m | Gute-Beine.de | 48:42 |
| 25. | Klug, Matthias | 1972 | 878 | m | TV Altstadt (Saar) | 48:43 |
| 26. | Speh, Michael | 1971 | 601 | m | (Duisburg) | 49:33 |
| 27. | Timm, Wolfgang | 1969 | 643 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 52:48 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------|--------|----------|-----|-------------------------|-------|
| 28. | Böckmann, Carsten | 1970 | 43 | m | LC Duisburg | 54:00 |
| 29. | Zirkwa, Ingo | 1972 | 909 | m | (Dortmund) | 56:47 |
| 30. | Baumann, Marc | 1971 | 24 | m | (Duisburg) | 58:56 |
| 31. | Rösler, Ingo | 1970 | 510 | m | DHB-Laufteam | 64:22 |
| 32. | Bittner, Jörg | 1969 | 39 | m | Max Maulwurf Marathonis | 65:50 |

M40

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|------|-----|---|----------------------------|-------|
| 1. | Radtke, Mathias | 1966 | 495 | m | DJK Vierlinden 28 e.V. | 36:46 |
| 2. | Wingerath, Thomas | 1966 | 891 | m | Hamminkelner SV | 36:52 |
| 3. | Drenker, Ditmar | 1967 | 883 | m | ART Düsseldorf | 37:31 |
| 4. | Zahn, Frank | 1966 | 877 | m | ASV Duisburg | 37:52 |
| 5. | Schönlau, Dirk | 1968 | 710 | m | TSV Viktoria Mülheim | 38:13 |
| 6. | Meyer, Thomas | 1968 | 884 | m | SG Stern Düsseldorf | 38:41 |
| 7. | Hentschel, Michael | 1967 | 220 | m | (Duisburg) | 39:46 |
| 8. | Sagasser, Gerhard | 1966 | 926 | m | Solinger LC | 40:42 |
| 9. | Tiemann, Thorsten | 1968 | 642 | m | TV Voerde | 40:51 |
| 10. | Korytowski, Frank | 1964 | 316 | m | BSG Sparkasse Essen | 40:55 |
| 11. | Oppenberg, Jörg | 1967 | 449 | m | (Moers) | 41:00 |
| 12. | Krause, Frank | 1964 | 824 | m | Wir bei HKM | 41:01 |
| 13. | Wendhof, Robert | 1967 | 886 | m | (Bochum) | 42:23 |
| 14. | Funke, Claus | 1968 | 156 | m | Sportfreunde Schulten Kamp | 42:34 |
| 15. | Gemsa, Ralf | 1964 | 913 | m | TG Neuss | 42:41 |
| 16. | Anuschewski, Manfred | 1964 | 5 | m | LAV Oberhausen | 42:53 |
| 17. | Pfeifer, Jürgen | 1965 | 473 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 43:32 |
| 18. | Dr. Sicking, Frank | 1964 | 116 | m | Mettmann-Sport | 43:42 |
| 19. | Rühmann, Henning | 1967 | 524 | m | (Neukirchen-Vluyn) | 43:48 |
| 20. | Tyralla, Bernd | 1967 | 812 | m | (Oberhausen) | 44:25 |
| 21. | Wahl, Thomas | 1968 | 898 | m | (Duisburg) | 44:40 |
| 22. | Plicht, Oliver | 1966 | 485 | m | (Düsseldorf) | 44:52 |
| 23. | Bartsch, Ralf | 1964 | 22 | m | (Solingen) | 45:22 |
| 24. | Nießing, Jörg | 1966 | 438 | m | LG Burlo | 45:29 |
| 25. | Stiefelhagen, Christian | 1967 | 624 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:38 |
| 26. | Fergon, Zbigniew | 1964 | 138 | m | (Duisburg) | 46:07 |
| 27. | Inal, Halit | 1968 | 251 | m | (Krefeld) | 46:11 |
| 28. | Gersemsky, Frank | 1966 | 801 | m | BVB | 46:16 |
| 29. | Domnick, Dieter | 1966 | 110 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 46:22 |
| 30. | Röthling, Rolf | 1964 | 519 | m | (Duisburg) | 46:42 |
| 31. | Köhler, Dieter | 1968 | 709 | m | TSV Viktoria Mülheim | 46:43 |
| 32. | Froitzheim, Steffen | 1967 | 155 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 46:56 |
| 33. | von Knobelsdorff, Frank | 1965 | 849 | m | (Duisburg) | 47:00 |
| 34. | Siebertz, Ludger | 1965 | 595 | m | (Krefeld) | 47:05 |
| 35. | Brandenburg, Ludger | 1968 | 70 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 47:38 |
| 36. | Nest, Michael | 1965 | 895 | m | LG Roadrunner | 47:45 |
| 37. | Kappler, Stefan | 1964 | 904 | m | Gute-Beine.de | 47:49 |
| 38. | Huysmann, Michael | 1965 | 250 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 48:10 |
| 39. | Miskiw, Alexander | 1966 | 402 | m | SMS-Team Velbert | 48:31 |
| 40. | Wrede, Andreas | 1965 | 906 | m | Gute-Beine.de | 48:53 |
| 41. | Westphal, Jürgen | 1967 | 685 | m | (Moers) | 48:53 |
| 42. | Banik, Stefan | 1965 | 16 | m | (Herzogenrath) | 49:04 |
| 43. | Hetzer, Jürgen | 1966 | 890 | m | (Kerken) | 49:23 |
| 44. | Burgstaler, Holger | 1965 | 732 | m | SV Beeckerwerth | 49:25 |
| 45. | Wandres, Rüdiger | 1965 | 667 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 49:31 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|--------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|-------|
| 46. | Weeske, Günter | 1964 | 674 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 50:26 |
| 47. | Hetzel, Markus | 1966 | 224 | m | (Duisburg) | 50:59 |
| 48. | Bunert, Jörg | 1968 | 907 | m | Bunert Running Team | 52:05 |
| 49. | Theismann, Arnd | 1968 | 638 | m | (Voerde) | 52:18 |
| 50. | Kaspers, Uwe | 1965 | 274 | m | (Duisburg) | 53:32 |
| 51. | Mücke, Jürgen | 1968 | 790 | m | (Essen) | 54:10 |
| 52. | Müller, Thomas | 1967 | 423 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 54:22 |
| 53. | Schroeder, Dirk | 1966 | 578 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:23 |
| 54. | Erich, Thorsten | 1966 | 133 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 57:42 |
| 55. | Keßler, Michael | 1967 | 286 | m | Firma Kekon | 57:48 |
| 56. | Brockof, Peter | 1964 | 894 | m | Blue Liner | 58:13 |
| 57. | Schlecking, Thomas | 1967 | 547 | m | DHB-Laufteam | 59:24 |
| 58. | Kuhnekath, Ralf | 1968 | 917 | m | (Wachtendonk) | 60:50 |
| 59. | Merz, Thomas | 1964 | 399 | m | (Duisburg) | 60:53 |
| 60. | von Hagen, Andreas | 1967 | 893 | m | (Dinslaken) | 61:43 |

M45

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|-------------------------------|-------|
| 1. | Komowski, Zbigniew | 1963 | 309 | m | LG Mülheim | 36:07 |
| 2. | Toepper, Thomas | 1963 | 644 | m | LGO Bochum | 37:19 |
| 3. | Pakmohr, Andreas | 1960 | 463 | m | LG Wuppertal | 39:15 |
| 4. | Coenen, Andreas | 1960 | 95 | m | DSD Düsseldorf | 39:22 |
| 5. | Fabrizio, Pedrolli | 1963 | 905 | m | Atletica Trento | 40:01 |
| 6. | Niederholz, Uwe | 1962 | 434 | m | LT Issum Turboschnecken | 40:29 |
| 7. | Pokorny, Ralph | 1962 | 487 | m | 1. FC Köln | 40:38 |
| 8. | Schumacher, Peter | 1962 | 938 | m | Ausdauererschule Bunert | 40:44 |
| 9. | Liebchen, Peter | 1960 | 361 | m | LAV Essen/Werdener Turnerbund | 41:13 |
| 10. | Korinski, Wolfgang | 1960 | 315 | m | TUS Sörngenloch | 41:42 |
| 11. | Lappe, Rolf | 1959 | 934 | m | Die Stolperer | 41:44 |
| 12. | Ottenbruch, Thomas | 1961 | 456 | m | LG Wuppertal | 41:47 |
| 13. | Schürmann, Thomas | 1963 | 944 | m | (Hilden) | 42:17 |
| 14. | Glienke, Rainer | 1963 | 933 | m | Die Stolperer | 42:30 |
| 15. | Uhlenkotte, Georg | 1961 | 881 | m | (Essen) | 42:32 |
| 16. | Knepper, Michael | 1963 | 301 | m | Marathon Mülheim | 42:37 |
| 17. | Grittner, Werner Max | 1959 | 718 | m | LC Duisburg | 42:38 |
| 18. | Toonen, Theo | 1959 | 645 | m | It siebengewald | 42:39 |
| 19. | Jenschke, Detlev | 1961 | 929 | m | Team Polizei Oberhausen | 42:48 |
| 20. | Röttger, Joachim | 1961 | 521 | m | (Mülheim an der Ruhr) | 43:40 |
| 21. | Niehaus, Michael | 1962 | 435 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:04 |
| 22. | Schilling, Jürgen | 1961 | 544 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:39 |
| 23. | Kolodziej, Kay | 1961 | 923 | m | TSV Viktoria Mülheim | 44:50 |
| 24. | Brinks, Joachim | 1961 | 925 | m | Rapid Ramirez | 45:06 |
| 25. | Russ, Holger | 1960 | 525 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 45:19 |
| 26. | Böckmann, Friedhelm | 1959 | 44 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 46:00 |
| 27. | Rau, Rüdiger | 1961 | 498 | m | (Moers) | 46:02 |
| 28. | Heinz, Peter | 1959 | 204 | m | Running-Team Sterkrade | 46:08 |
| 29. | Willing, Dieter | 1963 | 951 | m | (Hilden) | 46:12 |
| 30. | Gätjens, Andreas | 1963 | 158 | m | (Duisburg) | 46:31 |
| 31. | Nüse, Thomas | 1961 | 444 | m | (Wesel) | 47:38 |
| 32. | Jungen, Jürgen | 1959 | 954 | m | (Oberhausen) | 48:00 |
| 33. | Aerds, Rob | 1962 | 950 | m | LT Siebengewald | 48:08 |
| 34. | Reidick, Andreas | 1961 | 502 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 48:27 |
| 35. | Wiemer, Michael | 1963 | 943 | m | Deichläufer | 48:28 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------------|--------|----------|-----|------------------------------|-------|
| 36. | Burmeister, Uwe | 1962 | 83 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:10 |
| 37. | Hoffmann, Harald | 1963 | 235 | m | (Duisburg) | 49:23 |
| 38. | Rudolph, Uwe | 1961 | 523 | m | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 49:35 |
| 39. | Araki, Jiro | 1961 | 6 | m | (Düsseldorf) | 50:14 |
| 40. | Bode, Manfred | 1961 | 49 | m | (Aachen) | 50:16 |
| 41. | Schneider, Frank | 1962 | 755 | m | (Duisburg) | 50:25 |
| 42. | Krappen, Friedhelm | 1960 | 322 | m | Mühlacker | 50:35 |
| 43. | Kmiest, Hans-Heinrich | 1960 | 733 | m | SV Orsoy 1918 e.V. | 50:46 |
| 44. | Schulze, Olaf | 1962 | 583 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:51 |
| 45. | Schweizer, Heinz-Jürgen | 1961 | 908 | m | BSG Sparkasse am Essen | 50:55 |
| 46. | Preilowski, Peter | 1963 | 493 | m | (Gelsenkirchen) | 51:16 |
| 47. | Scholler, Horst | 1960 | 569 | m | LT Issum TurboSchnecken | 51:17 |
| 48. | Voss, Hansruedi | 1959 | 910 | m | (Essen) | 51:57 |
| 49. | Posth, Frank | 1961 | 491 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 52:00 |
| 50. | Lampe, Siegfried | 1962 | 347 | m | Louise-Schroeder-Heim ASO | 52:31 |
| 51. | Großrhode, Martin | 1962 | 941 | m | (Oelde) | 52:40 |
| 52. | Scheffler, Jürgen | 1963 | 538 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:22 |
| 53. | Palm, Knut | 1962 | 465 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:52 |
| 54. | Hofmann, Wolfgang | 1960 | 238 | m | (Oberhausen) | 56:35 |
| 55. | Zöllner, Robert | 1962 | 708 | m | Marathon Dinslaken | 57:15 |
| 56. | Voges, Thomas | 1962 | 656 | m | DHB-Laufteam | 58:04 |
| 57. | Weise, Markus | 1963 | 680 | m | Auto Schwenke | 60:57 |
| 58. | Palliardi, Peter | 1961 | 464 | m | (Duisburg) | 61:49 |
| 59. | Baars, Ralf | 1963 | 14 | m | (Rheinberg) | 63:42 |
| 60. | Schladoth, Egon | 1959 | 546 | m | DHB-Laufteam | 65:16 |

M50

| | | | | | | |
|-----|------------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Knieriem, Klaus | 1955 | 302 | m | LV Marathon Kleve | 36:47 |
| 2. | Wagner, Theo | 1957 | 915 | m | ASV Duisburg | 38:51 |
| 3. | Gerpott, Torsten J. | 1958 | 165 | m | (Duisburg) | 40:31 |
| 4. | Rückert, Ton | 1954 | 924 | m | Scopias Venlo | 41:56 |
| 5. | Lichtenstein, Uwe | 1955 | 358 | m | Team Polizei Oberhausen | 42:41 |
| 6. | Stöckert, Uwe | 1958 | 882 | m | LAV Oberhausen | 43:07 |
| 7. | Conen, Reinhard | 1958 | 96 | m | LLG Kevelaer | 43:31 |
| 8. | Jaenichen, Dieter | 1956 | 255 | m | DJK VfL Forstwald | 44:03 |
| 9. | Müller, Erich | 1956 | 420 | m | (Duisburg) | 44:20 |
| 10. | Röthling, Axel | 1958 | 520 | m | (Duisburg) | 44:25 |
| 11. | Kuper, Klaus | 1957 | 338 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:32 |
| 12. | Mölders, Fritz | 1955 | 408 | m | (Duisburg) | 45:18 |
| 13. | Hake, Michael | 1958 | 194 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:26 |
| 14. | Blase, Heinz | 1954 | 731 | m | (Lübbecke) | 45:27 |
| 15. | Lickes, Heinz-Theo | 1956 | 359 | m | LT Krefeld-Oppum | 46:20 |
| 16. | Geiermann, Klaus | 1954 | 953 | m | FC Tönisheide | 46:54 |
| 17. | Hax Dr., Peter-Michael | 1954 | 203 | m | (Duisburg) | 47:16 |
| 18. | Stieler, Uwe | 1956 | 625 | m | SV Orsoy 1918 e.V. | 48:29 |
| 19. | Szardien, Siegfried | 1954 | 630 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 48:31 |
| 20. | Bornemann, Thomas | 1958 | 931 | m | SG E.ON Ruhrgas | 48:44 |
| 21. | Leenen, Klaus | 1954 | 354 | m | NiersRunners Wachtendonk | 49:23 |
| 22. | Schmitz, Ulrich | 1958 | 562 | m | LT MG-Volksgarten | 49:29 |
| 23. | Schreier, Wolfgang | 1956 | 574 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:40 |
| 24. | Richter, Volker | 1958 | 937 | m | LC Duisburg | 50:04 |
| 25. | Mittreiter, Frank | 1955 | 404 | m | (Moers) | 50:09 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------------|--------|----------|-----|------------------------------|-------|
| 26. | Boenigk, Heinz | 1955 | 50 | m | (Geldern) | 50:10 |
| 27. | Rast, Manfred | 1955 | 497 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:13 |
| 28. | Maßmann, Andre | 1957 | 725 | m | LG die 3 von der Franzstraße | 50:15 |
| 29. | Graffmann, Dieter | 1954 | 751 | m | LC Duisburg | 50:27 |
| 30. | Wagner, Helmut | 1956 | 663 | m | (Dormagen) | 50:30 |
| 31. | Bartels, Jürgen | 1955 | 20 | m | (Solingen) | 50:57 |
| 32. | Sautter-Fries, Thomas | 1956 | 530 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 51:11 |
| 33. | Brabender, Klaus Jürgen | 1958 | 68 | m | Werricher Lauftreff | 51:39 |
| 34. | Kamps, Jochen | 1955 | 730 | m | Makrolo Runners Uerd | 51:42 |
| 35. | Zidek, Andreas | 1957 | 870 | m | (Duisburg) | 51:46 |
| 36. | Busch, Uwe | 1957 | 85 | m | SSB Duisburg | 52:04 |
| 37. | Mölders, Ulrich | 1957 | 409 | m | just 4 fun Wesel | 52:52 |
| 38. | Holzhöfer, Andreas | 1957 | 244 | m | (Düsseldorf) | 53:00 |
| 39. | Blomenkamp, Christoph | 1958 | 42 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:59 |
| 40. | Bode, Karl Heinz | 1954 | 800 | m | (Duisburg) | 55:14 |

M55

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|-----|---|------------------------------|-------|
| 1. | Jannssen, Karl-Heinz | 1953 | 258 | m | VT Kempen | 43:49 |
| 2. | Schurig, Wilfried | 1950 | 586 | m | (Duisburg) | 47:13 |
| 3. | Hoffmann, Peter | 1951 | 236 | m | (Duisburg) | 48:24 |
| 4. | Graebel, Gunther | 1953 | 176 | m | Crepe % Baguette Duisburg | 48:53 |
| 5. | Okamoto, Skinicki | 1950 | 955 | m | International Runners | 49:04 |
| 6. | Stemmer, Uwe | 1952 | 621 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:10 |
| 7. | Gerlach, Thomas | 1953 | 163 | m | Die 3 v.d. Franzstrasse | 49:49 |
| 8. | Blase, Rüdiger | 1953 | 930 | m | SRT Race-Miner | 50:02 |
| 9. | Konter, Hubert | 1952 | 314 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:21 |
| 10. | Schwenke, Gerhard | 1950 | 589 | m | (Essen) | 51:59 |
| 11. | Holtappels, Jochen | 1951 | 916 | m | Triminators Voerde | 52:07 |
| 12. | Sonders, Hans | 1949 | 600 | m | DJK Lowick | 52:08 |
| 13. | Komanek, Horst-Dieter | 1950 | 307 | m | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 52:17 |
| 14. | Gray, Peter | 1949 | 178 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:45 |
| 15. | Frochte, Klaus | 1951 | 154 | m | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 55:32 |
| 16. | Klingen, Kurt | 1953 | 768 | m | Victoria Alpen | 58:02 |
| 17. | Mordt, Klaus | 1951 | 947 | m | (Essen) | 60:32 |
| 18. | Stakemeier, Reinhard | 1953 | 610 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 61:08 |
| 19. | Bantin, Holger | 1953 | 17 | m | Turbohanseate | 65:15 |
| 20. | Stakemeier, Norbert | 1949 | 609 | m | SG Essen-Schönebeck | 65:17 |
| 21. | Crome, Michael | 1949 | 940 | m | (Bonn) | 66:27 |

M60

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Czech, Bruno | 1948 | 892 | m | SG Stern Düsseldorf | 44:23 |
| 2. | Koopmann, Franz | 1945 | 928 | m | (Rheurdt) | 47:13 |
| 3. | Lehmann, Reinhold | 1947 | 355 | m | SV-Lembeck | 48:40 |
| 4. | Schomburg, Dieter | 1944 | 932 | m | Toshiba | 49:13 |
| 5. | Becks, Rolf | 1945 | 31 | m | LG Hünxe | 52:35 |
| 6. | Münch, Dieter | 1947 | 424 | m | Marathon Soest | 53:52 |
| 7. | Veljovic, Radoslan | 1948 | 914 | m | (Wuppertal) | 55:21 |
| 8. | Keimer, Manfred | 1946 | 281 | m | LC Duisburg | 56:42 |
| 9. | Teutenberg, Ulrich | 1945 | 637 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 58:49 |
| 10. | Lawicki, Werner | 1946 | 711 | m | TSV Viktoria Mülheim | 61:58 |

M65

| | | | | | | |
|----|--------------------|------|-----|---|--------------------|-------|
| 1. | Leschinski, Günter | 1942 | 921 | m | Lauftreff OG Moers | 47:57 |
|----|--------------------|------|-----|---|--------------------|-------|

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|----------------------|--------|----------|-----|----------------------|-------|
| 2. | Kumschlies, Alfred | 1942 | 337 | m | Styrumer TV | 48:48 |
| 3. | Litfin, Harri | 1942 | 712 | m | TSV Viktoria Mülheim | 49:58 |
| 4. | Wachtmeister, Rainer | 1940 | 746 | m | RG Essen Süd | 53:02 |
| 5. | Rösner, Dietmar | 1941 | 511 | m | OSC Rheinhausen | 53:45 |
| 6. | Franzmann, Waldemar | 1942 | 148 | m | (Duisburg) | 57:29 |

M70

| | | | | | | |
|----|-----------------|------|-----|---|-------------|-------|
| 1. | Szymkowiak, Leo | 1937 | 632 | m | (Bocholt) | 57:01 |
| 2. | Kühn, Reinhardt | 1937 | 335 | m | (Dinslaken) | 65:45 |

M75

| | | | | | | |
|----|-------------------------|------|-----|---|----------------------|-------|
| 1. | Schneiderbanger, Konrad | 1933 | 566 | m | TSV Viktoria Mülheim | 49:15 |
| 2. | Maghon, Helmut | 1929 | 715 | m | TSV Viktoria Mülheim | 55:42 |

Anzahl : 381

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Anzahl : 381

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|------|--------|----------|-----|--------|------|
|--------|------|--------|----------|-----|--------|------|

10.000 m Hauptlauf

w

w. Jugend B

| | | | | | | |
|----|-----------------|------|-----|---|----------------|-------|
| 1. | Vössing, Annika | 1992 | 658 | w | LAV Oberhausen | 38:35 |
|----|-----------------|------|-----|---|----------------|-------|

w. Jugend A

| | | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|---|-----------------------|-------|
| 1. | Gerpott, Felicia | 1990 | 164 | w | (Ratingen) | 43:16 |
| 2. | Holthausen, Malou | 1990 | 241 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:37 |
| 3. | Geyer, Leonie | 1990 | 166 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:39 |
| 4. | Steindor, Luisa | 1989 | 617 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 51:15 |
| 5. | Keil, Caro | 1990 | 280 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 59:02 |
| 6. | Kövel, Kim | 1990 | 318 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 62:07 |

Frauen

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|------------------------|-------|
| 1. | Steindor, Sophie | 1987 | 618 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 44:57 |
| 2. | Dörfers, Judith | 1979 | 946 | w | ART Düsseldorf | 45:16 |
| 3. | Fierek, Carina | 1983 | 141 | w | LG Alpen | 46:25 |
| 4. | Engel, Annika | 1985 | 132 | w | LAV Oberhausen | 48:40 |
| 5. | Holthausen, Neela | 1986 | 242 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 50:37 |
| 6. | Schneider, Pat | 1979 | 565 | w | DJK Styrum 06 | 51:06 |
| 7. | Busse, Corinna | 1979 | 87 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 51:11 |
| 8. | Kurzweg, Sandra | 1980 | 342 | w | (Moers) | 51:47 |
| 9. | Laubenstein, Julia | 1984 | 351 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:22 |
| 10. | Laubenstein, Theresa | 1986 | 352 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:58 |
| 11. | Bunge, Caro | 1981 | 82 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 57:06 |
| 12. | Müller, Katharina | 1980 | 421 | w | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 57:57 |
| 13. | Bosbach, Anna | 1981 | 918 | w | (Duisburg) | 60:48 |
| 14. | Gollwitzer, Sonja | 1979 | 171 | w | (Duisburg) | 62:55 |
| 15. | Pieper, Ellen | 1979 | 935 | w | (Ratingen) | 63:01 |
| 16. | Althaus, Eva | 1980 | 936 | w | (Ludwigsburg) | 68:48 |

W30

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Buss, Stefanie | 1975 | 880 | w | ASC Rosellen Neuss | 39:21 |
| 2. | Kons, Nicole | 1974 | 312 | w | ASV Duisburg | 42:53 |
| 3. | Baaken, Verena | 1975 | 12 | w | LG Alpen | 43:15 |
| 4. | Sapendowski, Diana | 1978 | 529 | w | (Duisburg) | 49:09 |
| 5. | Zellmer, Sandra | 1975 | 704 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 49:18 |
| 6. | Hensel, Simone | 1976 | 219 | w | Styrumer TV | 51:30 |
| 7. | Busse, Kerstin | 1977 | 88 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 52:33 |
| 8. | Drawe, Diana | 1976 | 117 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 54:39 |
| 9. | Klockgießer, Susanne | 1975 | 295 | w | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 55:05 |
| 10. | Kahl, Martina | 1976 | 267 | w | Sporttreff Stiels | 56:12 |
| 11. | Hüttermann, Andrea | 1974 | 249 | w | HTC SW Neuss /1.Damen | 56:30 |
| 12. | Gering, Katrin | 1974 | 162 | w | LT Zornige Ameisen | 65:14 |
| 13. | Zeier, Nadine | 1978 | 703 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 69:00 |

W35

| | | | | | | |
|----|----------------|------|-----|---|------------------------------|-------|
| 1. | Foltin, Sandra | 1969 | 143 | w | (Oberhausen) | 47:24 |
| 2. | Kraft, Esther | 1973 | 320 | w | SHC Duisburg Ducks | 48:08 |
| 3. | Rauh, Taja | 1973 | 760 | w | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 51:10 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|--------------------|--------|----------|-----|---------------------------|-------|
| 4. | Dincklage, Melanie | 1972 | 104 | w | TV Voerde Triminators | 52:01 |
| 5. | Wutzke, Anja | 1972 | 699 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 54:46 |
| 6. | Kranz, Anja | 1972 | 321 | w | NOVITAS-Vereinigte BKK | 54:48 |
| 7. | Weers, Ramona | 1972 | 673 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 57:04 |
| 8. | Bohrmann, Sonja | 1973 | 54 | w | DHB-Laufteam | 59:24 |
| 9. | Weise, Nicole | 1970 | 681 | w | Auto Schwenke | 60:58 |
| 10. | Klier, Mirjam | 1973 | 293 | w | (Emmerich) | 62:41 |

W40

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|------|-----|---|-----------------------------|-------|
| 1. | Thiel, Barbara | 1966 | 919 | w | USC Bochum | 41:52 |
| 2. | Claus, Ute | 1966 | 94 | w | LT Issum Turboschnecken | 44:12 |
| 3. | Breuer, Sabine | 1966 | 723 | w | LC Duisburg | 46:15 |
| 4. | Mauell, Anja | 1964 | 952 | w | (Velbert) | 48:59 |
| 5. | Schulze, Birgit | 1964 | 582 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 49:38 |
| 6. | Ciesielski, Jutta | 1967 | 93 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 50:05 |
| 7. | Petrasch, Monika | 1967 | 888 | w | PV Triathlon | 50:36 |
| 8. | Mols, Dagmar | 1966 | 411 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 50:44 |
| 9. | Thiess, Ute | 1967 | 640 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 56:48 |
| 10. | Weeske, Kerstin | 1968 | 675 | w | LT Lustige Schleicher Essen | 56:59 |
| 11. | Walbaum, Ute | 1966 | 753 | w | LT Lustige Schleicher Essen | 57:08 |
| 12. | Nünninghoff, Bettina | 1967 | 443 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 57:27 |
| 13. | Steinhoff-Mordt, Claudia | 1964 | 948 | w | (Essen) | 58:04 |
| 14. | Preilowski, Beate | 1968 | 492 | w | (Gelsenkirchen) | 58:38 |
| 15. | Kirschke, Silvia | 1966 | 291 | w | DHB-Laufteam | 59:37 |
| 16. | Thiem, Susanne | 1965 | 639 | w | Friseur Queens | 60:57 |
| 17. | Borgards, Bettina | 1968 | 901 | w | (Dinslaken) | 61:39 |
| 18. | Mehl, Sabine | 1966 | 390 | w | LT Zornige Ameisen | 62:39 |
| 19. | Walper, Heike | 1964 | 752 | w | LC Duisburg | 64:34 |
| 20. | Fox, Annelie | 1964 | 144 | w | DHB-Laufteam | 66:11 |

W45

| | | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Kmiecik, Ute | 1963 | 939 | w | Ausdauerschule Bunert | 48:09 |
| 2. | Schreier, Ruth | 1961 | 573 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 48:40 |
| 3. | Weishar, Katja | 1963 | 683 | w | (Duisburg) | 51:51 |
| 4. | Kammek, Christine | 1963 | 949 | w | (Bochum) | 54:07 |
| 5. | Richter, Heidi | 1962 | 506 | w | LT Issum Turboschnecken | 58:08 |
| 6. | Huisken, Ulrike | 1961 | 247 | w | (Duisburg) | 59:27 |
| 7. | Stemick, Claudia | 1962 | 620 | w | DHB-Laufteam | 65:45 |

W50

| | | | | | | |
|----|---------------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Kreke, Renate | 1958 | 324 | w | das reisebüro.de | 48:43 |
| 2. | Szopinski, Heike | 1957 | 631 | w | LT MG-Volksgarten | 51:52 |
| 3. | Teutenberg, Sabine | 1958 | 636 | w | Hitachi Power Europe GmbH | 52:50 |
| 4. | Heinze, Irmilind | 1956 | 205 | w | AS Neukirchen-Vluyn | 53:34 |
| 5. | Scharfschwerdt, Mechthild | 1955 | 534 | w | (Uedem) | 54:10 |
| 6. | Senzek, Nora | 1954 | 590 | w | LT Issum Turboschnecken | 60:48 |
| 7. | Bosbach, Waltraud | 1955 | 920 | w | (Duisburg) | 61:24 |
| 8. | Schaudi, Juliana | 1956 | 537 | w | (Duisburg) | 62:35 |
| 9. | Dorausch, Renate | 1954 | 113 | w | DHB-Laufteam | 66:11 |

W55

| | | | | | | |
|----|----------------|------|-----|---|----------------|-------|
| 1. | Münch, Marlene | 1949 | 425 | w | Marathon Soest | 58:04 |
|----|----------------|------|-----|---|----------------|-------|

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------------------|--------------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|-------|
| W60 | | | | | | |
| 1. | Erdmann, Gerti | 1945 | 922 | w | Viermaerker Dortmund | 54:23 |
| m | | | | | | |
| m. Jugend B | | | | | | |
| 1. | Vössing, Stefan | 1991 | 660 | m | LAV Oberhausen | 36:21 |
| 2. | Weeske, Marvin | 1992 | 677 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 39:59 |
| 3. | Dickopp, Jonas | 1997 | 106 | m | (Duisburg) | 51:20 |
| m. Jugend A | | | | | | |
| 1. | Stamm, Daniel | 1990 | 611 | m | Marathon Mülheim | 42:45 |
| 2. | Weber, Lutz | 1990 | 669 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:18 |
| 3. | Jacob, Sebastian | 1989 | 254 | m | (Duisburg) | 46:06 |
| 4. | Weeske, Marcel | 1989 | 676 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 50:26 |
| Männer | | | | | | |
| 1. | Harzbecker, Daniel | 1982 | 199 | m | Bunert Running Team | 34:03 |
| 2. | Lawrenz, Leif | 1980 | 353 | m | (Duisburg) | 37:29 |
| 3. | Krüger, Marcel | 1988 | 331 | m | (Duisburg) | 41:25 |
| 4. | Huber, Thomas | 1982 | 885 | m | (Essen) | 42:37 |
| 5. | Staymann, Ludger | 1986 | 613 | m | LG Alpen | 42:46 |
| 6. | Kaiser, Daniel | 1982 | 268 | m | ROTH Logistikberatung | 43:01 |
| 7. | Mucha, Philipp | 1988 | 414 | m | Pallas Gym | 43:48 |
| 8. | Lüttkemöller, Daniel | 1984 | 378 | m | LG Emsdetten | 44:50 |
| 9. | Meis, Daniel | 1980 | 392 | m | Solinger LC | 45:08 |
| 10. | Bollmann, Axel | 1981 | 57 | m | Viktoria Buchholz | 45:20 |
| 11. | Wachs, Daniel | 1988 | 662 | m | (Duisburg) | 47:02 |
| 12. | Attinger, Marcus | 1979 | 887 | m | (Ratingen) | 47:12 |
| 13. | Mucha, Manuel | 1983 | 413 | m | (Duisburg) | 48:25 |
| 14. | Petersen, Steffen | 1980 | 471 | m | Bocholter WSV | 48:50 |
| 15. | Weber, Matthias | 1980 | 670 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:33 |
| 16. | Ocvirk, Daniel | 1986 | 445 | m | (Duisburg) | 49:55 |
| 17. | Schmitz, Marc | 1981 | 560 | m | Team Rheinische Post | 50:37 |
| 18. | Detzmeier, Dennis | 1979 | 740 | m | (Duisburg) | 50:47 |
| 19. | Frisch, Timo | 1982 | 153 | m | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 50:56 |
| 20. | Goldschmidt, Thorsten | 1979 | 170 | m | (Essen) | 51:40 |
| 21. | Kurz, Thomas | 1979 | 770 | m | (Duisburg) | 51:40 |
| 22. | Hildebrandt, Jörg | 1981 | 228 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 51:47 |
| 23. | Boyacilar, Mesut | 1979 | 927 | m | (Duisburg) | 52:01 |
| 24. | Spöhrer, Dominik | 1988 | 606 | m | (Duisburg) | 52:42 |
| 25. | Bollmann, Henrik | 1979 | 58 | m | (Duisburg) | 53:22 |
| 26. | Mölders, Daniel | 1987 | 406 | m | just 4 fun Wesel | 53:42 |
| 27. | Del Testa, Alcide Giulio | 1981 | 100 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:55 |
| 28. | Merten, Simon | 1981 | 398 | m | (Duisburg) | 54:23 |
| 29. | Doneth, Marcel | 1987 | 111 | m | (Mülheim an der Ruhr) | 58:01 |
| 30. | Ossenberg, Stefan | 1984 | 454 | m | Team Rheinische Post | 58:57 |
| M30 | | | | | | |
| 1. | Franz, Max | 1974 | 147 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 39:32 |
| 2. | Klimczak, Gregor | 1975 | 294 | m | Spvgg Groß Bülden | 41:49 |
| 3. | Kokemohr, Tobias | 1975 | 306 | m | (Haan) | 42:39 |
| 4. | Dumke, Holger | 1974 | 850 | m | BSG WAZ Medien | 44:04 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-----------------------|--------|----------|-----|---------------------------|-------|
| 5. | Han, Raphael | 1975 | 195 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:20 |
| 6. | Beckmann, Björn | 1976 | 897 | m | (Duisburg) | 44:56 |
| 7. | van Den Boom, Arnd | 1977 | 912 | m | LC "Glück auf" Hockfeld | 45:00 |
| 8. | Heykamp, Markus | 1975 | 874 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:36 |
| 9. | Grasselt, Nico | 1977 | 820 | m | (Duisburg) | 47:34 |
| 10. | Koehne, Markus | 1978 | 305 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 47:40 |
| 11. | Hirschfeld, Bernhard | 1975 | 232 | m | Firma Expofair | 48:05 |
| 12. | Gollwitzer, Thorsten | 1975 | 172 | m | (Dinslaken) | 48:25 |
| 13. | Borstelmann, Kai | 1976 | 63 | m | (Düsseldorf) | 48:52 |
| 14. | Katzy, Torben | 1975 | 278 | m | Kirche läuft voraus | 49:03 |
| 15. | Lindstrot, Frank | 1974 | 365 | m | (Hünxe) | 49:13 |
| 16. | Rollmann, Georg | 1975 | 896 | m | (Duisburg) | 50:40 |
| 17. | Buch, Thorsten | 1977 | 78 | m | LC Duisburg | 52:06 |
| 18. | Ortmanns, Uwe | 1975 | 729 | m | Makrolo Runners Uerd | 52:07 |
| 19. | Karatas, Nedret | 1977 | 272 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:07 |
| 20. | Pehlke, Martin | 1976 | 469 | m | BSG Volksbank Dinslaken | 53:12 |
| 21. | Aritonovic, Jovica | 1978 | 8 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:52 |
| 22. | Njunjic, Claude | 1977 | 439 | m | (Duisburg) | 54:07 |
| 23. | Hinsken, Bernhard | 1975 | 231 | m | Dunkelziffer e.V. | 55:13 |
| 24. | Müller-Theisen, Jan | 1976 | 899 | m | TV Voerde | 55:21 |
| 25. | Kilimann, Daniel | 1977 | 289 | m | (Dinslaken) | 55:21 |
| 26. | Konstantinovic, Marco | 1974 | 313 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 58:05 |
| 27. | Cichy, Markus | 1974 | 92 | m | (Düsseldorf) | 60:27 |

M35

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Yilmaz, Muharrem | 1971 | 879 | m | Ayyo Team Essen | 35:01 |
| 2. | Kwekkeboom, Thorsten | 1972 | 344 | m | LG Alpen | 35:34 |
| 3. | Buck, Thorsten | 1972 | 786 | m | TUSEM Essen | 35:53 |
| 4. | Eick, Christian | 1970 | 902 | m | LT Kettwig 2000 | 37:48 |
| 5. | Schubbert, Michael | 1969 | 797 | m | LC Duisburg | 37:51 |
| 6. | Friedrich, Jörg | 1970 | 149 | m | (Korschenbroich) | 37:58 |
| 7. | Seidel, Peter | 1972 | 856 | m | (Remscheid) | 39:35 |
| 8. | Schmeink, Stefan | 1972 | 828 | m | (Borken) | 41:30 |
| 9. | Schürings, Armin | 1969 | 587 | m | Max Maulwurf Marathonis | 41:30 |
| 10. | Arnold, Tobias | 1970 | 9 | m | BSG Victoria | 41:33 |
| 11. | Mallmann, Marcus | 1971 | 379 | m | FC Stoppenberg LT | 42:29 |
| 12. | Fastner, Christian | 1969 | 739 | m | (Oberhausen) | 42:58 |
| 13. | Bohnenkamp, Rene | 1970 | 53 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:31 |
| 14. | Rauers, Thomas | 1969 | 499 | m | LLG Kevelaer | 44:46 |
| 15. | Dante, Christian | 1971 | 98 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:53 |
| 16. | Jeschke, Roland | 1971 | 263 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:53 |
| 17. | Kanditt, Stephan | 1973 | 269 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:53 |
| 18. | Nowak, Dirk | 1970 | 442 | m | (Dinslaken) | 44:54 |
| 19. | Vogel, Rainer | 1972 | 655 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:52 |
| 20. | Vogel, Andreas | 1970 | 875 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:52 |
| 21. | Mester, Holger | 1971 | 911 | m | TV Jahn Fröndenberg | 46:13 |
| 22. | Müller, Bernd | 1970 | 419 | m | Tao-Chi.info | 46:27 |
| 23. | Merk, Bruno | 1973 | 889 | m | (Ratingen) | 47:05 |
| 24. | Winter, Thomas | 1970 | 903 | m | Gute-Beine.de | 48:42 |
| 25. | Klug, Matthias | 1972 | 878 | m | TV Altstadt (Saar) | 48:43 |
| 26. | Speh, Michael | 1971 | 601 | m | (Duisburg) | 49:33 |
| 27. | Timm, Wolfgang | 1969 | 643 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 52:48 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------|--------|----------|-----|-------------------------|-------|
| 28. | Böckmann, Carsten | 1970 | 43 | m | LC Duisburg | 54:00 |
| 29. | Zirkwa, Ingo | 1972 | 909 | m | (Dortmund) | 56:47 |
| 30. | Baumann, Marc | 1971 | 24 | m | (Duisburg) | 58:56 |
| 31. | Rösler, Ingo | 1970 | 510 | m | DHB-Laufteam | 64:22 |
| 32. | Bittner, Jörg | 1969 | 39 | m | Max Maulwurf Marathonis | 65:50 |

M40

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|------|-----|---|----------------------------|-------|
| 1. | Radtke, Mathias | 1966 | 495 | m | DJK Vierlinden 28 e.V. | 36:46 |
| 2. | Wingerath, Thomas | 1966 | 891 | m | Hamminkelner SV | 36:52 |
| 3. | Drenker, Ditmar | 1967 | 883 | m | ART Düsseldorf | 37:31 |
| 4. | Zahn, Frank | 1966 | 877 | m | ASV Duisburg | 37:52 |
| 5. | Schönlau, Dirk | 1968 | 710 | m | TSV Viktoria Mülheim | 38:13 |
| 6. | Meyer, Thomas | 1968 | 884 | m | SG Stern Düsseldorf | 38:41 |
| 7. | Hentschel, Michael | 1967 | 220 | m | (Duisburg) | 39:46 |
| 8. | Sagasser, Gerhard | 1966 | 926 | m | Solinger LC | 40:42 |
| 9. | Tiemann, Thorsten | 1968 | 642 | m | TV Voerde | 40:51 |
| 10. | Korytowski, Frank | 1964 | 316 | m | BSG Sparkasse Essen | 40:55 |
| 11. | Oppenberg, Jörg | 1967 | 449 | m | (Moers) | 41:00 |
| 12. | Krause, Frank | 1964 | 824 | m | Wir bei HKM | 41:01 |
| 13. | Wendhof, Robert | 1967 | 886 | m | (Bochum) | 42:23 |
| 14. | Funke, Claus | 1968 | 156 | m | Sportfreunde Schulten Kamp | 42:34 |
| 15. | Gemsa, Ralf | 1964 | 913 | m | TG Neuss | 42:41 |
| 16. | Anuschewski, Manfred | 1964 | 5 | m | LAV Oberhausen | 42:53 |
| 17. | Pfeifer, Jürgen | 1965 | 473 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 43:32 |
| 18. | Dr. Sicking, Frank | 1964 | 116 | m | Mettmann-Sport | 43:42 |
| 19. | Rühmann, Henning | 1967 | 524 | m | (Neukirchen-Vluyn) | 43:48 |
| 20. | Tyralla, Bernd | 1967 | 812 | m | (Oberhausen) | 44:25 |
| 21. | Wahl, Thomas | 1968 | 898 | m | (Duisburg) | 44:40 |
| 22. | Plicht, Oliver | 1966 | 485 | m | (Düsseldorf) | 44:52 |
| 23. | Bartsch, Ralf | 1964 | 22 | m | (Solingen) | 45:22 |
| 24. | Nießing, Jörg | 1966 | 438 | m | LG Burlo | 45:29 |
| 25. | Stiefelhagen, Christian | 1967 | 624 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:38 |
| 26. | Fergon, Zbigniew | 1964 | 138 | m | (Duisburg) | 46:07 |
| 27. | Inal, Halit | 1968 | 251 | m | (Krefeld) | 46:11 |
| 28. | Gersemsky, Frank | 1966 | 801 | m | BVB | 46:16 |
| 29. | Domnick, Dieter | 1966 | 110 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 46:22 |
| 30. | Röthling, Rolf | 1964 | 519 | m | (Duisburg) | 46:42 |
| 31. | Köhler, Dieter | 1968 | 709 | m | TSV Viktoria Mülheim | 46:43 |
| 32. | Froitzheim, Steffen | 1967 | 155 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 46:56 |
| 33. | von Knobelsdorff, Frank | 1965 | 849 | m | (Duisburg) | 47:00 |
| 34. | Siebertz, Ludger | 1965 | 595 | m | (Krefeld) | 47:05 |
| 35. | Brandenburg, Ludger | 1968 | 70 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 47:38 |
| 36. | Nest, Michael | 1965 | 895 | m | LG Roadrunner | 47:45 |
| 37. | Kappler, Stefan | 1964 | 904 | m | Gute-Beine.de | 47:49 |
| 38. | Huysmann, Michael | 1965 | 250 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 48:10 |
| 39. | Miskiw, Alexander | 1966 | 402 | m | SMS-Team Velbert | 48:31 |
| 40. | Wrede, Andreas | 1965 | 906 | m | Gute-Beine.de | 48:53 |
| 41. | Westphal, Jürgen | 1967 | 685 | m | (Moers) | 48:53 |
| 42. | Banik, Stefan | 1965 | 16 | m | (Herzogenrath) | 49:04 |
| 43. | Hetzer, Jürgen | 1966 | 890 | m | (Kerken) | 49:23 |
| 44. | Burgstaler, Holger | 1965 | 732 | m | SV Beeckerwerth | 49:25 |
| 45. | Wandres, Rüdiger | 1965 | 667 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 49:31 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|--------------------|--------|----------|-----|-----------------------------|-------|
| 46. | Weeske, Günter | 1964 | 674 | m | LT Lustige Schleicher Essen | 50:26 |
| 47. | Hetzel, Markus | 1966 | 224 | m | (Duisburg) | 50:59 |
| 48. | Bunert, Jörg | 1968 | 907 | m | Bunert Running Team | 52:05 |
| 49. | Theismann, Arnd | 1968 | 638 | m | (Voerde) | 52:18 |
| 50. | Kaspers, Uwe | 1965 | 274 | m | (Duisburg) | 53:32 |
| 51. | Mücke, Jürgen | 1968 | 790 | m | (Essen) | 54:10 |
| 52. | Müller, Thomas | 1967 | 423 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 54:22 |
| 53. | Schroeder, Dirk | 1966 | 578 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:23 |
| 54. | Erich, Thorsten | 1966 | 133 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 57:42 |
| 55. | Keßler, Michael | 1967 | 286 | m | Firma Kekon | 57:48 |
| 56. | Brockof, Peter | 1964 | 894 | m | Blue Liner | 58:13 |
| 57. | Schlecking, Thomas | 1967 | 547 | m | DHB-Laufteam | 59:24 |
| 58. | Kuhnekath, Ralf | 1968 | 917 | m | (Wachtendonk) | 60:50 |
| 59. | Merz, Thomas | 1964 | 399 | m | (Duisburg) | 60:53 |
| 60. | von Hagen, Andreas | 1967 | 893 | m | (Dinslaken) | 61:43 |

M45

| | | | | | | |
|-----|----------------------|------|-----|---|-------------------------------|-------|
| 1. | Komowski, Zbigniew | 1963 | 309 | m | LG Mülheim | 36:07 |
| 2. | Toepper, Thomas | 1963 | 644 | m | LGO Bochum | 37:19 |
| 3. | Pakmohr, Andreas | 1960 | 463 | m | LG Wuppertal | 39:15 |
| 4. | Coenen, Andreas | 1960 | 95 | m | DSD Düsseldorf | 39:22 |
| 5. | Fabrizio, Pedrolli | 1963 | 905 | m | Atletica Trento | 40:01 |
| 6. | Niederholz, Uwe | 1962 | 434 | m | LT Issum Turboschnecken | 40:29 |
| 7. | Pokorny, Ralph | 1962 | 487 | m | 1. FC Köln | 40:38 |
| 8. | Schumacher, Peter | 1962 | 938 | m | Ausdauerschule Bunert | 40:44 |
| 9. | Liebchen, Peter | 1960 | 361 | m | LAV Essen/Werdener Turnerbund | 41:13 |
| 10. | Korinski, Wolfgang | 1960 | 315 | m | TUS Sörngenloch | 41:42 |
| 11. | Lappe, Rolf | 1959 | 934 | m | Die Stolperer | 41:44 |
| 12. | Ottenbruch, Thomas | 1961 | 456 | m | LG Wuppertal | 41:47 |
| 13. | Schürmann, Thomas | 1963 | 944 | m | (Hilden) | 42:17 |
| 14. | Glienke, Rainer | 1963 | 933 | m | Die Stolperer | 42:30 |
| 15. | Uhlenkotte, Georg | 1961 | 881 | m | (Essen) | 42:32 |
| 16. | Knepper, Michael | 1963 | 301 | m | Marathon Mülheim | 42:37 |
| 17. | Grittner, Werner Max | 1959 | 718 | m | LC Duisburg | 42:38 |
| 18. | Toonen, Theo | 1959 | 645 | m | It siebengewald | 42:39 |
| 19. | Jenschke, Detlev | 1961 | 929 | m | Team Polizei Oberhausen | 42:48 |
| 20. | Röttger, Joachim | 1961 | 521 | m | (Mülheim an der Ruhr) | 43:40 |
| 21. | Niehaus, Michael | 1962 | 435 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:04 |
| 22. | Schilling, Jürgen | 1961 | 544 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 44:39 |
| 23. | Kolodziej, Kay | 1961 | 923 | m | TSV Viktoria Mülheim | 44:50 |
| 24. | Brinks, Joachim | 1961 | 925 | m | Rapid Ramirez | 45:06 |
| 25. | Russ, Holger | 1960 | 525 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 45:19 |
| 26. | Böckmann, Friedhelm | 1959 | 44 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 46:00 |
| 27. | Rau, Rüdiger | 1961 | 498 | m | (Moers) | 46:02 |
| 28. | Heinz, Peter | 1959 | 204 | m | Running-Team Sterkrade | 46:08 |
| 29. | Willing, Dieter | 1963 | 951 | m | (Hilden) | 46:12 |
| 30. | Gätjens, Andreas | 1963 | 158 | m | (Duisburg) | 46:31 |
| 31. | Nüse, Thomas | 1961 | 444 | m | (Wesel) | 47:38 |
| 32. | Jungen, Jürgen | 1959 | 954 | m | (Oberhausen) | 48:00 |
| 33. | Aerds, Rob | 1962 | 950 | m | LT Siebengewald | 48:08 |
| 34. | Reidick, Andreas | 1961 | 502 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 48:27 |
| 35. | Wiemer, Michael | 1963 | 943 | m | Deichläufer | 48:28 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------------|--------|----------|-----|------------------------------|-------|
| 36. | Burmeister, Uwe | 1962 | 83 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:10 |
| 37. | Hoffmann, Harald | 1963 | 235 | m | (Duisburg) | 49:23 |
| 38. | Rudolph, Uwe | 1961 | 523 | m | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 49:35 |
| 39. | Araki, Jiro | 1961 | 6 | m | (Düsseldorf) | 50:14 |
| 40. | Bode, Manfred | 1961 | 49 | m | (Aachen) | 50:16 |
| 41. | Schneider, Frank | 1962 | 755 | m | (Duisburg) | 50:25 |
| 42. | Krappen, Friedhelm | 1960 | 322 | m | Mühlacker | 50:35 |
| 43. | Kmiest, Hans-Heinrich | 1960 | 733 | m | SV Orsoy 1918 e.V. | 50:46 |
| 44. | Schulze, Olaf | 1962 | 583 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:51 |
| 45. | Schweizer, Heinz-Jürgen | 1961 | 908 | m | BSG Sparkasse am Essen | 50:55 |
| 46. | Preilowski, Peter | 1963 | 493 | m | (Gelsenkirchen) | 51:16 |
| 47. | Scholler, Horst | 1960 | 569 | m | LT Issum TurboSchnecken | 51:17 |
| 48. | Voss, Hansruedi | 1959 | 910 | m | (Essen) | 51:57 |
| 49. | Posth, Frank | 1961 | 491 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 52:00 |
| 50. | Lampe, Siegfried | 1962 | 347 | m | Louise-Schroeder-Heim ASO | 52:31 |
| 51. | Großrhode, Martin | 1962 | 941 | m | (Oelde) | 52:40 |
| 52. | Scheffler, Jürgen | 1963 | 538 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:22 |
| 53. | Palm, Knut | 1962 | 465 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:52 |
| 54. | Hofmann, Wolfgang | 1960 | 238 | m | (Oberhausen) | 56:35 |
| 55. | Zöllner, Robert | 1962 | 708 | m | Marathon Dinslaken | 57:15 |
| 56. | Voges, Thomas | 1962 | 656 | m | DHB-Laufteam | 58:04 |
| 57. | Weise, Markus | 1963 | 680 | m | Auto Schwenke | 60:57 |
| 58. | Palliardi, Peter | 1961 | 464 | m | (Duisburg) | 61:49 |
| 59. | Baars, Ralf | 1963 | 14 | m | (Rheinberg) | 63:42 |
| 60. | Schladoth, Egon | 1959 | 546 | m | DHB-Laufteam | 65:16 |

M50

| | | | | | | |
|-----|------------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Knieriem, Klaus | 1955 | 302 | m | LV Marathon Kleve | 36:47 |
| 2. | Wagner, Theo | 1957 | 915 | m | ASV Duisburg | 38:51 |
| 3. | Gerpott, Torsten J. | 1958 | 165 | m | (Duisburg) | 40:31 |
| 4. | Rückert, Ton | 1954 | 924 | m | Scopias Venlo | 41:56 |
| 5. | Lichtenstein, Uwe | 1955 | 358 | m | Team Polizei Oberhausen | 42:41 |
| 6. | Stöckert, Uwe | 1958 | 882 | m | LAV Oberhausen | 43:07 |
| 7. | Conen, Reinhard | 1958 | 96 | m | LLG Kevelaer | 43:31 |
| 8. | Jaenichen, Dieter | 1956 | 255 | m | DJK VfL Forstwald | 44:03 |
| 9. | Müller, Erich | 1956 | 420 | m | (Duisburg) | 44:20 |
| 10. | Röthling, Axel | 1958 | 520 | m | (Duisburg) | 44:25 |
| 11. | Kuper, Klaus | 1957 | 338 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 44:32 |
| 12. | Mölders, Fritz | 1955 | 408 | m | (Duisburg) | 45:18 |
| 13. | Hake, Michael | 1958 | 194 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 45:26 |
| 14. | Blase, Heinz | 1954 | 731 | m | (Lübbecke) | 45:27 |
| 15. | Lickes, Heinz-Theo | 1956 | 359 | m | LT Krefeld-Oppum | 46:20 |
| 16. | Geiermann, Klaus | 1954 | 953 | m | FC Tönisheide | 46:54 |
| 17. | Hax Dr., Peter-Michael | 1954 | 203 | m | (Duisburg) | 47:16 |
| 18. | Stieler, Uwe | 1956 | 625 | m | SV Orsoy 1918 e.V. | 48:29 |
| 19. | Szardien, Siegfried | 1954 | 630 | m | NOVITAS-Vereinigte BKK | 48:31 |
| 20. | Bornemann, Thomas | 1958 | 931 | m | SG E.ON Ruhrgas | 48:44 |
| 21. | Leenen, Klaus | 1954 | 354 | m | NiersRunners Wachtendonk | 49:23 |
| 22. | Schmitz, Ulrich | 1958 | 562 | m | LT MG-Volksgarten | 49:29 |
| 23. | Schreier, Wolfgang | 1956 | 574 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:40 |
| 24. | Richter, Volker | 1958 | 937 | m | LC Duisburg | 50:04 |
| 25. | Mittreiter, Frank | 1955 | 404 | m | (Moers) | 50:09 |

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|-------------------------|--------|----------|-----|------------------------------|-------|
| 26. | Boenigk, Heinz | 1955 | 50 | m | (Geldern) | 50:10 |
| 27. | Rast, Manfred | 1955 | 497 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:13 |
| 28. | Maßmann, Andre | 1957 | 725 | m | LG die 3 von der Franzstraße | 50:15 |
| 29. | Graffmann, Dieter | 1954 | 751 | m | LC Duisburg | 50:27 |
| 30. | Wagner, Helmut | 1956 | 663 | m | (Dormagen) | 50:30 |
| 31. | Bartels, Jürgen | 1955 | 20 | m | (Solingen) | 50:57 |
| 32. | Sautter-Fries, Thomas | 1956 | 530 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 51:11 |
| 33. | Brabender, Klaus Jürgen | 1958 | 68 | m | Werricher Lauftreff | 51:39 |
| 34. | Kamps, Jochen | 1955 | 730 | m | Makrolo Runners Uerd | 51:42 |
| 35. | Zidek, Andreas | 1957 | 870 | m | (Duisburg) | 51:46 |
| 36. | Busch, Uwe | 1957 | 85 | m | SSB Duisburg | 52:04 |
| 37. | Mölders, Ulrich | 1957 | 409 | m | just 4 fun Wesel | 52:52 |
| 38. | Holzhöfer, Andreas | 1957 | 244 | m | (Düsseldorf) | 53:00 |
| 39. | Blomenkamp, Christoph | 1958 | 42 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 53:59 |
| 40. | Bode, Karl Heinz | 1954 | 800 | m | (Duisburg) | 55:14 |

M55

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|-----|---|------------------------------|-------|
| 1. | Jannssen, Karl-Heinz | 1953 | 258 | m | VT Kempen | 43:49 |
| 2. | Schurig, Wilfried | 1950 | 586 | m | (Duisburg) | 47:13 |
| 3. | Hoffmann, Peter | 1951 | 236 | m | (Duisburg) | 48:24 |
| 4. | Graebel, Gunther | 1953 | 176 | m | Crepe % Baguette Duisburg | 48:53 |
| 5. | Okamoto, Skinicki | 1950 | 955 | m | International Runners | 49:04 |
| 6. | Stemmer, Uwe | 1952 | 621 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 49:10 |
| 7. | Gerlach, Thomas | 1953 | 163 | m | Die 3 v.d. Franzstrasse | 49:49 |
| 8. | Blase, Rüdiger | 1953 | 930 | m | SRT Race-Miner | 50:02 |
| 9. | Konter, Hubert | 1952 | 314 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 50:21 |
| 10. | Schwenke, Gerhard | 1950 | 589 | m | (Essen) | 51:59 |
| 11. | Holtappels, Jochen | 1951 | 916 | m | Triminators Voerde | 52:07 |
| 12. | Sonders, Hans | 1949 | 600 | m | DJK Lowick | 52:08 |
| 13. | Komanek, Horst-Dieter | 1950 | 307 | m | ADIUVO LEGAL ALL STARS | 52:17 |
| 14. | Gray, Peter | 1949 | 178 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 54:45 |
| 15. | Frochte, Klaus | 1951 | 154 | m | Eintracht Duisburg 1848 e.V. | 55:32 |
| 16. | Klingen, Kurt | 1953 | 768 | m | Victoria Alpen | 58:02 |
| 17. | Mordt, Klaus | 1951 | 947 | m | (Essen) | 60:32 |
| 18. | Stakemeier, Reinhard | 1953 | 610 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 61:08 |
| 19. | Bantin, Holger | 1953 | 17 | m | Turbohanseate | 65:15 |
| 20. | Stakemeier, Norbert | 1949 | 609 | m | SG Essen-Schönebeck | 65:17 |
| 21. | Crome, Michael | 1949 | 940 | m | (Bonn) | 66:27 |

M60

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------|-----|---|---------------------------|-------|
| 1. | Czech, Bruno | 1948 | 892 | m | SG Stern Düsseldorf | 44:23 |
| 2. | Koopmann, Franz | 1945 | 928 | m | (Rheurdt) | 47:13 |
| 3. | Lehmann, Reinhold | 1947 | 355 | m | SV-Lembeck | 48:40 |
| 4. | Schomburg, Dieter | 1944 | 932 | m | Toshiba | 49:13 |
| 5. | Becks, Rolf | 1945 | 31 | m | LG Hünxe | 52:35 |
| 6. | Münch, Dieter | 1947 | 424 | m | Marathon Soest | 53:52 |
| 7. | Veljovic, Radoslan | 1948 | 914 | m | (Wuppertal) | 55:21 |
| 8. | Keimer, Manfred | 1946 | 281 | m | LC Duisburg | 56:42 |
| 9. | Teutenberg, Ulrich | 1945 | 637 | m | Hitachi Power Europe GmbH | 58:49 |
| 10. | Lawicki, Werner | 1946 | 711 | m | TSV Viktoria Mülheim | 61:58 |

M65

| | | | | | | |
|----|--------------------|------|-----|---|--------------------|-------|
| 1. | Leschinski, Günter | 1942 | 921 | m | Lauftreff OG Moers | 47:57 |
|----|--------------------|------|-----|---|--------------------|-------|

9. Duisburger Innenhafenlauf am 16.08.2008

Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

| AK-Pl. | Name | Jahrg. | Startnr. | m/w | Verein | Zeit |
|--------|----------------------|--------|----------|-----|----------------------|-------|
| 2. | Kumschlies, Alfred | 1942 | 337 | m | Styrumer TV | 48:48 |
| 3. | Litfin, Harri | 1942 | 712 | m | TSV Viktoria Mülheim | 49:58 |
| 4. | Wachtmeister, Rainer | 1940 | 746 | m | RG Essen Süd | 53:02 |
| 5. | Rösner, Dietmar | 1941 | 511 | m | OSC Rheinhausen | 53:45 |
| 6. | Franzmann, Waldemar | 1942 | 148 | m | (Duisburg) | 57:29 |

M70

| | | | | | | |
|----|-----------------|------|-----|---|-------------|-------|
| 1. | Szymkowiak, Leo | 1937 | 632 | m | (Bocholt) | 57:01 |
| 2. | Kühn, Reinhardt | 1937 | 335 | m | (Dinslaken) | 65:45 |

M75

| | | | | | | |
|----|-------------------------|------|-----|---|----------------------|-------|
| 1. | Schneiderbanger, Konrad | 1933 | 566 | m | TSV Viktoria Mülheim | 49:15 |
| 2. | Maghon, Helmut | 1929 | 715 | m | TSV Viktoria Mülheim | 55:42 |

Anzahl : 381

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns bei :

BKK-Aktiv, Duisburg

GEBAG - Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Duisburg

HITACHI POWER EUROPE GmbH, Duisburg

NOVITAS / Vereinigte BKK, Duisburg

INNENSTADT DUISBURG Entwicklungsgesellschaft mbH, Duisburg

ORCO Projektentwicklung GmbH, Düsseldorf

AS Design & Promotion, Duisburg

BGU Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik, Duisburg Buchholz

Brohler Mineral- und Heilbrunnen GmbH, Duisburg

Bültzingslöwen Sporthopädietechnik, Duisburg

CBB Music-Party-Service, Mönchengladbach

Eller Montan Comp. GmbH, Duisburg

EMMI Deutschland GmbH, Essen

Europcar, Duisburg

Friedhelm Krischer Fotografie, Duisburg

HEALTH & FITNESS CENTER, Duisburg

INDUSTRIESCHUTZ Assekuranz – Vermittlung GmbH, Mülheim

König - Brauerei, Duisburg – Beeck

Krankengymnastik - Team Dirk Mahrenholz, Duisburg

Mercator Verlag, Duisburg

MERCURE DUISBURG CITY, Duisburg

NAV Autohandelsgesellschaft mbH, Duisburg

Pokale Petersen, Duisburg

Privatbrauerei FRANKENHEIM, Düsseldorf

Queens Frisöre, Duisburg

ruhrcar gmbh & Auto Schwenke, Duisburg - Hamborn

RUNNERS POINT, Mülheim Rhein-Ruhr Zentrum

SCHAUINSLAND - Reisen GmbH, Duisburg

SCHOWALTER Wein- & Sektgut, Bad Bergzabern

Sonnenstudio Wedau, Duisburg

webservice thiem, Duisburg

Alles vom Innenhafen Duisburg 365 Tage im Jahr

➔ www.innenhafen-portal.de

Fotos vom Innenhafenlauf

➔ www.photobello.de

➔ www.innenhafenlauf.de

Video und Fotos vom Innenhafenlauf (+ Fotos) unter

➔ www.maxfun.de