

HITACHI Innenhafenlauf Duisburg



mit Kreismeisterschaft
10.000m Straße
LA-Kreis DU/MH

Samstag, 18. August 2012

Kontakt

EINTRACHT DUISBURG 1848 e. V. – Leichtathletik

E-Mail: info@innenhafenlauf.de

Postfach 350134, 47032 Duisburg

Tel. (Anrufbeantworter) 0203 / 34 07 84

www.innenhafenlauf.de

Laufstrecke

Die Laufstrecke führt über befestigte Wege entlang des Innenhafens und durch die Duisburger Altstadt rund um das Rathaus. Der Rundkurs ist amtlich vermessen.

Zeitplan

ab 14.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen / Beginn Rahmenprogramm

Wettbewerbe

(alle ohne Vereins-
zugehörigkeit)

15.30 Uhr	5 km	Walking	• keine Platzierung
16.30 Uhr	550 m	Bambinilauf (U8)	• 2005 und jünger, Wertung: M / W
16.45 Uhr	1.230 m	Schülerlauf	• Schüler/-innen (U10-U16) (2004-'97), Klassenwertung
17.00 Uhr	5 km	Lauf	• U18+U20, MHK/WHK - M/W80 gem. DLO (5 Jahre)
18.15 Uhr	10 km	Hauptlauf	• U18+U20, MHK/WHK - M/W80 gem. DLO (5 Jahre)

Meisterschaft

Kreis DU/ MH

Der 10 km Lauf ist **zusätzlich** ausgeschrieben als Kreismeisterschaft im LVN Kreis Duisburg/Mülheim, nur für Läufer/innen der Mitgliedsvereine. Teilnahme an dieser Wertung bitte bei der Anmeldung angeben.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt über einen Chip der Firma TAF-Timing Team für **alle** Wettbewerbe. Für die Startnummer werden 2 € Pfand erhoben, wird bei Rückgabe der Startnummer erstattet. Info: www.taf-timing.de

Auszeichnung

Urkunden mit Platz- und Zeitangabe für alle Teilnehmer (Walking nur Zeitangabe)
"Überraschungstüte" für alle Bambinis (U8) bei der Siegerehrung
Die ersten drei Läufer/innen der Schülerklassen U10-U16 erhalten Medaillen
Sachpreise für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse bei den 5 km und 10 km Läufen

Urkunden

Urkunden ca. 30 min nach den Läufen, oder Urkundenausdruck aus dem Internet.

Ergebnislisten

Ergebnislisten als pdf-Datei im Internet zum Download.

Startgeld

Bambinilauf (U8)	2 €	5 km + 10 km	7 €
Schülerlauf	4 €	5 km Walking	4 €

Meldungen

Bis Mittwoch, 15. August 2012 - online unter www.innenhafenlauf.de oder www.taf-timing.de.

Nachmeldungen

Bis 30 min vor dem jeweiligen Lauf möglich, Nachmeldegebühr 2,00 € - Bambini ohne

Startunterlagen

im **Hitachi Power Office**, Schifferstraße 80 - direkt gegenüber des START- ZIEL Bereiches.

Duschen

Gutenbergschule ca. 400 m zum Start, ausgeschildert

Getränke / Obst

bei 5 km und 10 km Wasser an der Strecke bei jeder Runde. Für alle im Ziel Obst und ...

Trink Brohler... 

Krombacher
ALKOHOLFREI

Moderation

Die Veranstaltung wird moderiert von der Stimme des Langlaufes - Laurenz Thissen.

Technik

UNLIMITED Veranstaltungs-Service, DU <http://www.unlimited-service.de>

Beschallung

CBB Veranstaltungstechnik, MG <http://www.cbbmusik.de>

Anreise

ÖPNV : Straßenbahn Linie 901 bis Rathaus Duisburg - Bus 934 bis Stapeltor, beide fahren ab Hbf

Auto : A 59 Abfahrt DU - Duissern, Richtung Rathaus und dann der Beschilderung folgend.

Parken

Hitachi Parkhaus, 47059 Am Unkelstein - und umliegende öffentliche Parkplätze

Achtung

Jeder **vorangemeldete** Teilnehmer (5 km u. 10 km Läufe) nimmt mit seiner Startnummer an einer Tombola teil - Flugreise von  zu gewinnen. Die Preise werden nur an anwesende Personen ausgehändigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.

Bitte Teilnahmebedingungen und Datenschutz beachten unter: www.taf-timing.de/datenschutz