

HITACHI Innenhafenlauf Duisburg



mit Kreismeisterschaft
10.000m Straße
LA-Kreis DU/MH

Samstag, 14. August 2010

Kontakt	EINTRACHT DUISBURG 1848 e. V. – Leichtathletik E-Mail: info@innenhafenlauf.de Postfach 350134, 47032 Duisburg Tel. (Anrufbeantworter) und Fax 0203 / 34 07 84																								
Laufstrecke	Die Laufstrecke führt über befestigte Wege entlang des Innenhafens und durch die Duisburger Altstadt rund um das Rathaus. Der Rundkurs ist amtlich vermessen.																								
Zeitplan	ab 14.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen / Beginn Rahmenprogramm																								
Wettbewerbe (alle ohne Vereinszugehörigkeit)	<table><tr><td>15.30 Uhr</td><td>Walking</td><td>5.000 m</td><td>• keine Platzierung</td></tr><tr><td>16.30 Uhr</td><td>Bambini - Lauf</td><td>550 m</td><td>• 2003 und jünger, Wertung: BM / BW</td></tr><tr><td>16.45 Uhr</td><td>Schülerlauf D - A</td><td>1.230 m</td><td>• Schüler / -innen D - A (2002-95), Klassenwertung</td></tr><tr><td>17.00 Uhr</td><td>Jedermannlauf</td><td>5.000 m</td><td>• ohne Altersklassen nur M und W</td></tr><tr><td>17.50 Uhr</td><td>Hauptlauf 1</td><td>10.000 m</td><td>• mJB+A, MHK - M40 gem. DLO (5 Jahre)</td></tr><tr><td>19.00 Uhr</td><td>Hauptlauf 2</td><td>10.000 m</td><td>• wJB+A, FHK-W80, M45-M80 gem. DLO (5 Jahre)</td></tr></table>	15.30 Uhr	Walking	5.000 m	• keine Platzierung	16.30 Uhr	Bambini - Lauf	550 m	• 2003 und jünger, Wertung: BM / BW	16.45 Uhr	Schülerlauf D - A	1.230 m	• Schüler / -innen D - A (2002-95), Klassenwertung	17.00 Uhr	Jedermannlauf	5.000 m	• ohne Altersklassen nur M und W	17.50 Uhr	Hauptlauf 1	10.000 m	• mJB+A, MHK - M40 gem. DLO (5 Jahre)	19.00 Uhr	Hauptlauf 2	10.000 m	• wJB+A, FHK-W80, M45-M80 gem. DLO (5 Jahre)
15.30 Uhr	Walking	5.000 m	• keine Platzierung																						
16.30 Uhr	Bambini - Lauf	550 m	• 2003 und jünger, Wertung: BM / BW																						
16.45 Uhr	Schülerlauf D - A	1.230 m	• Schüler / -innen D - A (2002-95), Klassenwertung																						
17.00 Uhr	Jedermannlauf	5.000 m	• ohne Altersklassen nur M und W																						
17.50 Uhr	Hauptlauf 1	10.000 m	• mJB+A, MHK - M40 gem. DLO (5 Jahre)																						
19.00 Uhr	Hauptlauf 2	10.000 m	• wJB+A, FHK-W80, M45-M80 gem. DLO (5 Jahre)																						
Meisterschaft Kreis DU/ MH	Der 10.000 m Lauf ist <u>zusätzlich</u> ausgeschrieben als Kreismeisterschaft im LVN Kreis Duisburg/Mülheim, nur für Läufer/innen der Mitgliedsvereine. Teilnahme an dieser Wertung bitte bei der Anmeldung angeben.																								
Zeitnahme	Elektronische Zeitnahme durch das TAF-Timing Team für <u>alle</u> Wettbewerbe. Info bei www.taf-timing.de Startnummer mit integriertem Chip (2 € Pfand)																								
Auszeichnung	Urkunden mit Platz- und Zeitangabe für alle Teilnehmer "Überraschungstüte" für alle Bambinis bei der Siegerehrung Die ersten drei Läufer/innen der Schülerklassen D - A erhalten Medaillen Die ersten sechs Läufer/innen der 5.000 m und 10.000 m Läufe erhalten Sachpreise, wobei die Männer beider Hauptläufe gemeinsam gewertet werden.																								
Urkunden	Urkunden nach den Läufen, oder Urkundenausdruck aus dem Internet																								
Ergebnislisten	Ergebnislisten als pdf-Datei im Internet zum Download.																								
Startgeld	<table><tr><td>Bambini</td><td>2 €</td><td>5.000 m</td><td>7 €</td></tr><tr><td>Schülerlauf</td><td>4 €</td><td>10.000 m</td><td>7 €</td></tr><tr><td>Walking</td><td>4 €</td><td></td><td></td></tr></table> <p>Zusätzlich je 2 € Pfandgebühr für die Startnummer mit Chip der elektronischen Zeiterfassung. Die Pfandgebühr wird nach dem Lauf gegen Rückgabe der Startnummer erstattet.</p>	Bambini	2 €	5.000 m	7 €	Schülerlauf	4 €	10.000 m	7 €	Walking	4 €														
Bambini	2 €	5.000 m	7 €																						
Schülerlauf	4 €	10.000 m	7 €																						
Walking	4 €																								
Meldungen	Bis Mittwoch, 11. August 2010 - online unter www.innenhafenlauf.de oder www.taf-timing.de , oder an die Adresse des Veranstalters, per Fax oder E-Mail .																								
Nachmeldungen	Bis 30 min vor dem jeweiligen Lauf möglich, Nachmeldegebühr 2,50 € - Bambini ohne Bitte nutzen Sie die Voranmeldung - zu unserem und auch Ihrem Vorteil !!																								
Startunterlagen	im Hitachi Power Office , Schifferstraße 80 - direkt gegenüber des START- ZIEL Bereiches.																								
Duschen	Gutenbergschule ca. 400 m zum Start, ausgeschildert																								
Getränke / Obst	für Läufer kostenlos im Ziel, beim 5.000 - und 10.000 m Lauf Getränke an der Strecke bei jeder Runde.																								
Moderation	Die Veranstaltung wird moderiert von Laurenz Thissen																								
Anreise	ÖPNV : Straßenbahn Linie 901 bis Rathaus Duisburg - Bus 934 bis Stapeltor, beide fahren ab Hbf Auto : A 59 Abfahrt DU - Duissern, Richtung Rathaus und dann der Beschilderung folgend.																								
Parken	Hitachi Parkhaus , Am Unkelstein - und umliegende öffentliche Parkplätze																								
Achtung	Jeder vorangemeldete Teilnehmer (Lauf (4) bis (6)) nimmt mit der Startnummer an einer Tombola teil. Flugreise von SCHAUINSLAND REISEN zu gewinnen. Die Preise werden nur an anwesende Personen ausgehändigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.																								
INFO	www.innenhafenlauf.de																								